

# ピザリア 26 ニューエイジ通信 3月4月

本店：奈良市学園大和町5-4 営業時間 9:30~18:00  
 TEL: 0742-48-4022  
 北生駒店：生駒市上町4143-1 営業時間 10:00~17:30  
 TEL: 0743-79-3322  
 定休日 毎週日曜日・月曜日  
 ホームページ <http://www.jfs.co.jp>



空がキラキラ光り、森が目覚めました。  
 待ちに待った春ですが、毎々短くなる春。  
 一日一日大切に暮らしたいです。  
 食事の面でもその後訪れる猛暑に負けない身体作りが大切になります。

## 春だから出来る健康作り

快適な気候は、何を食べても美味しく感じます。  
 食欲の落ちる夏に向けて、まず「しっかりタンパク質を摂取しましょう！」

1日成人男子約65g、女子約50g



女性が日に食べたいタンパク質の食品  
 1品目、手のひらに乗る量が目安。3食で無理な日は、おやつも頭に入れて！  
 ◎美味しく、楽しく食事が出来る今、しっかり召し上り夏に向かて、健康作り!!

◎野菜は、タンパク質活用には大切!!  
 野菜もしっかり食べてネ!

## 3月3日(火) 桃の節句

当店では  
**ひな寿司**

いつもの  
 ちらし寿司より  
 少し華やか

都祁は  
**巻寿司**

**あんせよもぎ餅**  
 (小豆、よもぎ、もち米も)  
 都祁産

娘を想う母の味ですネ!!

## 春のお彼岸

3/20(金)21(土)  
**おはぎ**

作ります。  
 あん 黒米甘納豆

近江牛養老豚	都祁のお母さんの味	大鉄砲とうふ
2/26(木) 午後から販売 3/12(木) 3/26(木) 4/9(木) ◎ご予約は、土曜日までにお願いします。	3/28(土) 赤飯 あん餅、丸餅 3/3(火) 巻寿司 あんせよもぎ餅 3/28(土) 赤飯 あん餅、丸餅 3/31(火) 巻寿司 遊大福 ◎登前から販売	毎金曜 登前から販売 ◎大鉄砲不凍豆腐 奈良の一流食事に使われていますが、当店では◎作りました! ◎蒸気調理なし!

## Springセール 3/10(火) ~ 14(土)

ピザッ子、プリン、スコーン } 安くなります!

自社商品1080円毎に  
**108円のサービス券**  
 進呈します!!

契約特別栽培ヒカリ米 5kg **216円引**(白米、玄米)  
 安全な他社商品サービス価格で!!

春は、**カンキツ類**が豊富

文旦 甘平 春柑

みかん 他いろいろ

本州の南端 那智勝浦町の  
**醤油蔵「藤野しょうゆ」**

当時珍しかった大豆醤油を目にしてから、40年のおつきあい。安全で美味しい食品を作りたいと共に技術協力してきました。有機認定をうけらるまでが、近年の消滅減少で、有機認定料が重くのしかかり、今は「プレミアムしょうゆ」中身は、有機と同じ! 奥さん、娘さん2人で地方で頑張る醸造元。応援お願いします。

木綿とうふと社長さん自ら厳選した下ごしらえ。当店のお客様のレベルの高さに対応して頂いております! フレッシュな分量、味期限は短いです!

春は、子ども達が輝く季節です。日本では、キラキラ輝く子ども達を見守り、応援出来る社会が健在です。この平和が続きますように、  
 今だ

## ◎ バラ寿司は、3/31(火)までの毎日作ります

2/28(土)	バラ寿司 赤飯 都祁のあん餅、丸餅	20(金)	春分のおはぎ 食パン、梅、ゆず
3/1(日)	<b>定休日</b>	21(土)	
3/3(火)	ひな寿司、巻寿司 都祁の巻寿司 あんせよもぎ餅	22(日) 23(月)	<b>定休日</b>
4(水)	食パン、梅	24(火)	梅
5(木)	黒酢飯、黒酢梅	25(水)	食パン、梅
6(金)	食パン、梅 大鉄砲とうふ	26(木)	黒酢飯、黒酢梅 近江牛、養老豚
7(土)		27(金)	食パン、梅
8(日)	<b>定休日</b>	28(土)	バラ寿司 都祁のあん餅、丸餅 赤飯
9(月)		29(日) 30(月)	<b>定休日</b>
10(火)	梅	31(火)	梅
11(水)	食パン、梅	3(木)	都祁の巻寿司 梅大福
12(木)	黒酢飯、黒酢梅 近江牛、養老豚	4(金)	食パン、梅
13(金)	食パン、梅 大鉄砲とうふ	2(土)	黒酢飯、黒酢梅
14(土)		3(日)	食パン、梅 大鉄砲とうふ
15(日)	<b>定休日</b>	4(月)	
16(月)		5(火)	<b>定休日</b>
17(火)	梅	6(水)	
18(水)	食パン、梅	7(木)	梅
19(木)	黒酢飯、黒酢梅	8(金)	食パン、梅

↑ スプリングセール ↓