

ニユーエイジ通信²⁵ 9月10月

(ブドウ
りんご
桃・梨)

猛暑で、笑が小さい。痛み易いなど色々
通りではありませんが、甘さは充分！
自然の恵みと農家さんのご苦労に感謝！！

「さあ、新米です。」

注賀大中(たいなか) 予定

sss 契約栽培. 特別栽培コシヒカリ 9/12

🍷 滋賀JA甲賀
特別栽培コシヒカリ 9/8午後

⑤ 滋賀大中(たいなか)
契約栽培、超特別栽培ヒトカリ10/10頃

今年、雨が少ない猛暑でしたが、救いは、台風の被害がなかった事。今のところこれから刈り取り、精米ですが、農家の方々のご苦労が報いられる新米でありますように。B

近江牛、巻老豚 9/4(木) 隔週木曜入荷 9/18(木) ①本店 13:00~ ②生駒店 14:00~ 10/2(木) 〇ご予約は、 10/16(木) 土曜日まで!!	都祁のお母さんの味 9/9(金) 巻寿司 あんものせり餅 五ヶ餅 9/27(日) あん餅、丸餅 赤飯 5月以降予定、行進しな ごち 10/9(火) 巻寿司、あんもの せり餅	大鉄砲とうふ、 9/12(金) から 大鉄砲とうふ、か みズナ!! 豆乳も毎金曜 入荷となります!
--	---	---

本店：奈良市学園大和町5-4 営業時間 9:30~18:00
TEL: 0742-48-4022
北生駒店：生駒市上町4 143-1 営業時間 10:00~17:30
TEL: 0743-79-3322
定休日 毎週日曜日・月曜日
ホームページ <http://www.jfs.co.jp>



Homepage instagram

喰お食事と復活させましょう

暑い時期は、水分補給や喉越しの良い食事に片寄りがちです。暑さと乗り切った胃腸と元気づける為に、よく噛む食事を心掛けて下さい。

当店のパンは、油脂が少ないので、遠くは（サトウ芋もお推め）パリッ！香りもUP、消化もUP

噛むと口で消化と殺菌が始まり
脳では、おいしく中枢を
刺激 → ハッピーになります
よく噛む = 口に10回が目安!!
自然と噛む回数が増える食料
乾物などを食べたメニューを食卓
に取り入れるのませんか?

特別栽培米とは？

農業、化学肥料を国の基準の
半分以下で栽培した米。
滋賀県は、近畿の水質びわ湖
の水質保全のため、県独自で厳しい
基準をもうけています。

三連休のお知らせ

9月21日(日), 22日(月), 23日(火)
11月2日(日), 3日(月), 4日(火)

スタッフの勤務時間の調整の為
三連休と頂きます。
お客様には、大変ご迷惑をおか
けして申し付けありません。
よろしくお願ひします。 店主

干ひなう料理

④かんぴょうの梅さっぱり和え

- ① 炭したかんぱうをせわらかく
茹で、小口切り
- ② 相紙、ミョウガ、青ジンを和え物
用に用意
- ③ すりこぎ、梅干し、砂料、酢、しょうゆ
だしにて①②を和える。

③ かんぴょうとしし唐のおかず味噌

- ② 豚ミンチ、みじん切り、土生薑、乱みじんのし唐
を炒め、味噌、さとう、酒、みりん、だし
で味付け、仕上げにすり玉、エゴ油を加える

虹の家 チャリティーコンサート ♪

10/4(土) いかるがホトル
千ヶ、2000円(本店にありす)
隣家のある方のひねむきで純粋な音楽!
彼らを指導するハズベキ人の強みゆえに
歌声が分断、排斥の進む世で、心洗われ、

当店のパンも
カリカリッて焼
いて、千切り料理
を乗せて……
ご飯もおいしいです
が、美味しい
ですよ！



9/23(火)は、
臨時休業です。

29 火	バラ寿司 都那の巻寿司 他	28 (日) 月	定休日
10 水	金ハシビロ バラ寿司	30 火	バラ寿司
11 木	黒刺金 黒刺尺 バラ寿司	19 水	金ハシビロ、バラ寿司
12 金	金ハシビロ、バラ寿司 大鉄炮のうさぎ、 オト	2 木	黒刺金、黒刺尺、 バラ寿司 近江牛、養老格
13 土	バラ寿司 他	3 金	金ハシビロ、バラ寿司 大鉄炮のうさぎ
14 日	定休日	4 土	バラ寿司 他
15 月			
16 火	バラ寿司、おはぎ	5 (日) 月	定休日
17 水	金ハシビロ、 バラ寿司	7 火	バラ寿司 飯のせ 都那の巻寿司、よき
18 木	黒刺金、尺、バラ寿司 近江牛、養老格	8 水	金ハシビロ、 バラ寿司
19 金	金ハシビロ、 バラ寿司 大鉄炮のうさぎ	9 木	黒刺金 黒刺尺 バラ寿司
20 土	バラ寿司 おはぎ	10 金	金ハシビロ、バラ寿司 大鉄炮のうさぎ
21 (日) 22 月	定休日	11 土	バラ寿司 他
23 火	臨時休業	12 (日) 月	定休日
24 水	バラ寿司	14 火	バラ寿司
25 木	黒刺金 黒刺尺 バラ寿司	15 水	金ハシビロ、バラ寿司
26 金	金ハシビロ、バラ寿司 大鉄炮のうさぎ	16 木	黒刺金、尺、バラ寿司 近江牛、養老格
27 土	バラ寿司 あん餅、丸餅 赤飯	17 金	金ハシビロ、バラ寿司 大鉄炮のうさぎ