

本店：奈良市学園大和町5-4 営業時間 9:30~18:00  
 Tel: 0742-48-4022  
 北生駒店：生駒市上町4143-1 営業時間 10:00~17:30  
 Tel: 0743-79-3322  
 定休日 毎週日曜日・月曜日  
 ホームページ http://www.jfs.co.jp



あみま  
せん。

1/3(日).4(月).5(火)  
 三連休をいただきます!

NHKの朝ドラに栄養士が登場!!  
 当店は、現在管理栄養士2名、栄養士2名が  
 在席する特異なパン屋です。(本店にいます)  
 栄養士として嗜好品ではなく、身体を支えるパン  
 を作りたく、便利の裏に隠された食品の実態を  
 知ってほしいとの強い思いで、ニューエイジを立ち上げ  
 ました。

- ズーッと
- ♡減塩 ♡低脂肪(マーガリンは使いません)
  - ♡低糖 ♡自家培養の天然酵母のみ
  - ♡食品添加物は極力使用せず
  - ♡卵、乳アレルギーの対応パンもいろいろ

42年経ち世の中は、ものすごく変わりました。でも  
 食べ物が人間の身体を支えている事は変わりません。  
 大切な食事ですが、ずっと続く1日3食に、「は？？」  
 「どうしよう？」が生じます。  
 当店の栄養士とお客様の知恵と経験を出しあ  
 って健康な暮らしが出来ればと質問箱  
 を設置しました。直接お声掛けいただいても  
 かまいません。  
 (お気軽に)

これから悩みの「おせち料理」、お客様の  
 アイデアや知恵もお持ちしています。ca. v.c  
 v.B.

近江牛養老豚	都府のお母さんの味	大鉄砲大豆
10/17(木) 本店 13時	10/26(土) あん餅、赤餅丸餅	豆腐 豆乳
10/31(木) 北店 14時	1/6(水) 山菜おこわ あんのせよぎ餅	毎週金曜 昼入荷
11/4(木)	1/16(土) あん餅、赤飯丸餅	
11/28(木) 北店 14時	1/19(土) 巻寿司、五平餅	

## 秋の味覚フェア 10/29(火) ~ 11/2(土)

ピザッ子3枚で54円引  
 バタロール1ヶ 10円引  
 レズンロール1ヶ 10円引  
 (お一人様各10ヶまでサービス価格で)

スコーン3ヶで54円引

自社商品1080円毎  
**108円のサービス券連星**

特別栽培新米ヒビカリ米 54円引  
 5kg

当店の契約栽培の為、世間相場より格安で、何より安全!!

パンの原材料やパック代の値上げが止まりません。  
 当店も値上げ必須ですが、置く側に立てみると... 今回も  
 パンの値上げを思い止まりました!  
 どうか、1コでも多くお買い求め下さい。よろしくネ!!

### 5年ぶりに滋賀県大中の農家と訪内

- ヒビカリ米農家では、コンバインに乗って、稲刈りを体験。
  - 近江牛の牛さんにも対面
  - 野菜農家の畑も見学
- コロナ禍と猛暑に立ち向かい、苦労話もゴモゴモ... 高会にも負けず頑張りします!!
- 当店若いスタッフ3人は、初めての訪内。次回の通信で訪内記をお読み下さい!!

根菜が美味しい季節!!  
 安定したビタミンや整腸作用。(しかり) 食べてネ!

新たに微生物農法(酵素栽培)の農家を見学。九州ですが、元気な野菜、果実が届きます!!

10/15(火)	バラ寿司	11/2(土)	バラ寿司、他いろいろ
16(水)	食パン、バラ寿司	3(日)	定休日
17(木)	黒煎食、黒煎R、近江牛、養老豚	4(月) 5(火)	定休日
18(金)	食パン、バラ寿司、大鉄砲豆腐	6(水)	バラ寿司、食パン、都府の山菜おこわ、あんのせよぎ餅
19(土)	バラ寿司、おはぎ、他	7(木)	黒煎食、黒煎R、バラ寿司
20(日) 21(月)	定休日	8(金)	食パン、バラ寿司、大鉄砲豆腐
22(火)	バラ寿司	9(土)	バラ寿司、他いろいろ
23(水)	食パン、バラ寿司	10(日) 11(月)	定休日
24(木)	黒煎食、黒煎R、バラ寿司	12(火)	バラ寿司
25(金)	食パン、バラ寿司、大鉄砲豆腐	13(水)	食パン、バラ寿司
26(土)	バラ寿司、あん餅、赤飯、丸餅	14(木)	黒煎食、黒煎R、近江牛、養老豚
27(日) 28(月)	定休日	15(金)	食パン、バラ寿司、大鉄砲豆腐
29(火)	バラ寿司	16(土)	バラ寿司、あん餅、赤飯、丸餅
30(水)	食パン、バニラ、バラ寿司	17(日) 18(月)	定休日
31(木)	黒煎食、黒煎R、近江牛、養老豚	19(火)	都府の巻寿司、五平餅
11/1(金)	食パン、バニラ、バラ寿司、大鉄砲豆腐	20(水)	食パン、バラ寿司