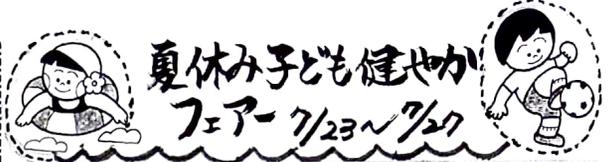


本店：奈良市学園大和町5-4 営業時間 9:30~18:00  
 電話：0742-48-4022  
 北生駒店：生駒市上町4143-1 営業時間 10:00~17:30  
 電話：0743-79-3322  
 定休日 毎週日曜日・月曜日  
 ホームページ <http://www.jfs.co.jp>  
 Homepage



### 前西さんの完熟トマトが最盛期

サラダが食べたくなる季節です。  
 ヨーロッパをヨロヨロしていた50年前。食卓でサラダを注ぎましたら、ポウレいっはいの野菜!!  
 テーブルのピネカー、オイル、塩、コショウを自分でかけて食べるようにとの事。  
 今日本では、食品メーカーのドレッシングが花盛り。サラダの原状に戻って、酢、油など自分の体調にあわせてかけると...

- ♥ 添加物、消費期限の悩みが解消!
- ♥ 野菜本来の味を再認識!
- ♥ 塩分コントロールが出来る!
- ♥ 冷蔵庫はスッキリ! 家計にやさしい! **Good**

トマト名人前西さんのトマトは...  
 当店専用の畑! 土壌消毒なし! 有機肥料! 木で完熟!

### 当店では、創業時から平飼いたまごを使っています

若い頃、ゲージ飼いの養鶏場を見学。命ある鶏の卵を人間が生きる糧として頂くのに、光や飼料をコントロールされた大量生産現場にガクゼン!!  
 欧米では、ゲージ飼いが禁止されていますが、日本ではまだまだ。昨年は、鶏インフルエンザで大量の鶏が殺され、埋められる映像をよく目にしましたが、感染予防の為に抗生物質の投与の心配もあり、最終的に人体に影響します。  
 平飼いの卵は、ゲージ飼いの倍以上の価格ですが、アミノ酸スコアが完璧な卵は優秀なタンパク源で、決して高価な食品ではありません。  
 人間と鶏が共生(持続可能か?)出来るかは、私達消費者の選択にかかっています。

⑤ インスタやテレビの画面で卵黄の色が増え濃くなり、今やオレンジ色に... 卵黄の色も操作されているんですよ!

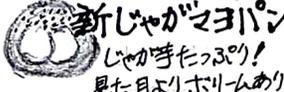
当店のバラ寿司の錦糸卵は平飼いの卵、さとう、塩だけで60?オのベテラン社員が焼いています。

鶏が自由に動き回ることができる平飼いの開放鶏舎で飼育しています。  
 メス100羽に対し、オス5羽程度の割合で飼育しているため、有精卵の確率が高くなります。

### 新作 食事パン



**ネギみそパン**  
ネギたっぷり、味噌味!



**新じゃがマヨパン**  
じゃが芋たっぷり!  
見た目よりボリュームあり!



**ナボリタンパン**  
トーストリスヒーズ  
やわらかくお子様に!

次々新作ご期待 作さいます

### ⑤ 食中毒のシーズンです

当店の商品は、減塩、甘さ控え目、保存料無添加で作っています。保冷バッグ、保冷剤をお持ち頂くとありがたいです。氷は無料、保冷剤は有料です。



肉東福が  
お得意

宅配料金が安くなり  
ました。ご利用下さい!

近江牛、養老豚	都祁のお母さんの味	大鉄砲大豆
6/20(木) 2週 7/27(水) 続きます 7/11(木) 7/25(木) ◎保冷バッグご持参 頂くとありがたいです!!	6/18(火) 巻寿司、五平餅 7/16(土) 巻寿司、五平餅 ◎お餅、赤飯は、10月から ◎ご飯物も無添加で作 ているので、月1回に減ります。	豆腐、豆乳 ◎毎食曜 ◎昼前入荷 ◎大鉄砲大豆とは 別の産地産米 ◎種大豆の大豆の 争です!

6/14金	食パン、 トマト、大鉄砲とうふ	7/3水	食パン、バラ寿司
15土	バラ寿司、他	4木	黒新金、黒新R、 バラ寿司
16日	定休日	5金	食パン、 トマト、大鉄砲とうふ
17月	定休日	6土	バラ寿司、他
18火	トマト、 巻寿司、五平餅	7日	定休日
19水	食パン、 バラ寿司	8月	定休日
20木	黒新金、黒新R 近江牛、養老豚	9火	バラ寿司、トマト
21金	食パン、 トマト、大鉄砲とうふ	10水	食パン、バラ寿司
22土	バラ寿司、他	11木	黒新金、黒新R、 近江牛、養老豚
23日	定休日	12金	食パン、バラ寿司、 トマト、大鉄砲とうふ
24月	定休日	13土	バラ寿司、他
25火	トマト、バラ寿司	14日	定休日
26水	食パン、バラ寿司	15月	定休日
27木	黒新金、黒新R、バラ寿司 近江牛、養老豚	16火	トマト 都祁巻寿司、五平餅
28金	食パン、 トマト、大鉄砲とうふ	17水	食パン、バラ寿司
29土	バラ寿司、他	18木	黒新金、黒新R、 バラ寿司
30日	定休日	19金	食パン、バラ寿司、 トマト、大鉄砲とうふ
7/1月	定休日	20土	バラ寿司、他