

ピザリア 24 ニューエイジ通信 4月

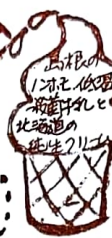
本店：奈良市学園大和町5-4 営業時間 9:30~18:00
TEL: 0742-48-4022
北生駒店：生駒市上町4143-1 営業時間 10:00~17:30
TEL: 0743-79-3322
定休日 毎週日曜日・月曜日
ホームページ http://www.jfs.co.jp



今年も日本中がサクラ色に輝く季節が巡って来ました。
ガザやシクライナ、アフリカの紛争地帯には、
花が咲き、春が来るのでしょうか？

ソフトクリーム

気温をみながら
4月後半にスタート
店内でお召し上り
いただけます!!



5月の連休について

5(日), 6(月), 7(火)は、
休ませていただきます
3(金) 求志記念日 営業します
4(土) みどりの日 営業します

当店では
山地酪農牛乳のみで
クリームやプリン、パンを作り
山地酪農牛乳を販売しています。

山地酪農とは

乳牛を牛舎ではなく、農・林業に適さない山林で放牧する酪農。
牛は太陽を浴び、山の登り下りで足腰が鍛えられ、
山に自生する草を食べる事で健康な乳を提供!
ノンホモ・低温殺菌牛乳になります!!
効率優先の人間の都合よりも、牛の生態を大切に。し、
さらに山の多い日本の地形と有効活用するなど、
メリットが多いのですが、牛1頭からの乳量が少なく
値段は高め。輸入配合飼料の影響を受けにくく、
持続可能な酪農ですが、今や全国で5ヶ所ほどに!
牛に良し、自然に良し、人間に良しの山地酪農です。

いつもの朝食に野菜を取り入れると

様々なメソッドが...

- 朝食だけでなく、昼食の血糖値の上昇をおさえる!
→ 野菜に含まれる食物センが糖の吸収を穏やかに...
- 脳の活性化に!
→ 野菜を噛む刺激で頭が冴え、
朝からスッキリ活動できます!!
- 老廃物を排泄
→ 食物センが腸を刺激し、便秘防止
またカリウムなどが「むくみ」をとる効果も!

若人の野菜不足が心配!
健康な人生は、月々の
積み重ねが大切!!

旬の春野菜をレンジでチン! 温野菜に...

野菜に含まれるビタミンC(水溶性ビタミン)は、ゆでるとビタミンが
ゆで汁に溶け出し、捨ててしまうので、レンジにくるんで電子レンジが、
goodです!! 温野菜にドレッシングをかけて...

3.4月は、チョコドレッシングがお買得!!
いつもより種類が豊富ですよ~☆

管理栄養士
松井 武野

| | | | |
|-----------|-----------------------------|----------------|----------------------|
| 3/26 火 | 毎、バラ寿司他 | 4/16 火 | 毎、バラ寿司他 |
| 27 水 | 食パンオビスター バラ寿司 | 17 水 | 食パンオビスター バラ寿司 |
| 28 木 | 黒糖食、黒糖入、 バラ寿司 近江牛、巻老豚 | 18 木 | 黒糖食、黒糖入、 バラ寿司 |
| 29 金 | 食パン、バラ寿司 毎、大鉄砲とうふ | 19 金 | 食パン、バラ寿司 毎、大鉄砲とうふ |
| 30 土 | バラ寿司 あん餅、丸餅 赤飯 | 20 土 | バラ寿司 あん餅、丸餅、赤飯 |
| 31 日 | 定休日 | 21 日 | 定休日 |
| 5/1 月 | 毎、バラ寿司他 | 23 火 | 毎、バラ寿司他 |
| 3 水 | 食パン、バラ寿司 | 24 水 | 食パン、バラ寿司 |
| 4 木 | 黒糖食、黒糖入、 バラ寿司 | 25 木 | 黒糖食、黒糖入、 近江牛、巻老豚 |
| 5 金 | 食パン、バラ寿司 毎、大鉄砲とうふ | 26 金 | 食パン、バラ寿司 毎、大鉄砲とうふ |
| 6 土 | バラ寿司他 | 27 土 | バラ寿司他 |
| 7 日 | 定休日 | 28 日 | 定休日 |
| 9 火 | 餅餅の巻寿司、 毎大福、毎巻老 | 30 火 | バラ寿司、巻 五平餅、山菜おこわ |
| 10 水 | 食パン、バラ寿司 | 5/1 水 | 食パン、バラ寿司 |
| 11 木 | 黒糖食、黒糖入、 近江牛、巻老豚 | 2 木 | 黒糖食、黒糖入、 バラ寿司 |
| 12 金 | 食パン、バラ寿司 毎、大鉄砲とうふ | 3 金 | 食パン、バラ寿司 毎、大鉄砲とうふ |
| 13 土 | バラ寿司他 | 4 土 | バラ寿司他 |
| 14 日 | 定休日 | 5(日)、6(月)、7(火) | 休ませて頂きます。 |

三連休です

ノンホモ
低温殺菌
○チラッとして、
牛乳の臭みが
少ない。
○牛乳の成分が
かんたん、ヒート
処理がやさしい!
○元気の牛の乳しか
使えなッ!!

近江牛、巻老豚

| | |
|---------|-------|
| 3/28(木) | 本庄 |
| 4/11(木) | 1時頃 |
| 4/25(木) | 生駒店 |
| 5/9(木) | 2時頃 |
| 5/23(木) | から飯焼 |
| | 原則隔木曜 |

都祁のお母さんの味

| | |
|---------|-----------|
| 3/30(土) | あん餅、赤飯、丸餅 |
| 4/9(火) | 巻寿司、毎大福 |
| 4/20(土) | あん餅、赤飯、丸餅 |
| 4/30(火) | 五平餅、山菜おこわ |
| 5/11(土) | あん餅、赤飯、丸餅 |

都祁の農産物を無添加で! 層前から

大鉄砲
大豆の
豆腐、豆乳
毎金曜
層前入荷
大鉄砲大豆とは
幻の奈良産大豆!
大豆!

スコーン再スタート(時々ネ)
当店オリジナルの天然酵母! 5日間位
日持ちします。
今は旬の仔ごを使っ
宅配便
宅配便の料金が
4月から安くなります!!