

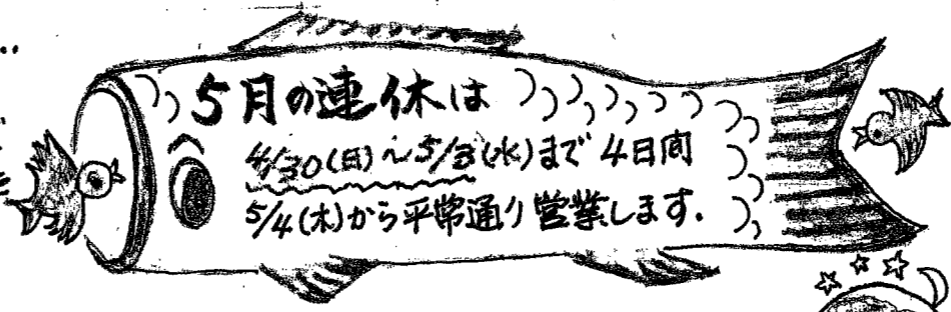
# ヒザリア '23 ニューエイジ通信 4月5月初旬

恐る恐るマスクを外すと、花の香り、お陽様のにおい...昔と同じく今年も春のキラメキは巡って来ました。4年近くのマスク生活で世の中は激変してしまいましたが、だからなお更、今この瞬間を、今年の春と上を向いて、命を愛おしんで過ごして行きたいですね。

本店：奈良市学園大和町5-4 営業時間 9:30~18:00  
Tel: 0742-48-4022  
北生駒店：生駒市上町4143-1 営業時間 10:00~17:30  
Tel: 0743-79-3322  
定休日 毎週日曜日・月曜日  
ホームページ <http://www.jfs.co.jp>



苺の収穫は5月中旬まで  
今のうちに苺ジャムを  
手作りして下さい！



自然放牧  
ノンホモ  
低温殺菌の  
島根の牛乳  
北海道の  
生クリーム  
さとう  
無添加 カルシウム  
たっぷり

4/26(水)~  
ソフトクリーム 始まります!!

本店では  
ソフトクリーム、ジュース等飲物とお召し  
上り頂く為、席を少しだけご用意  
します。  
パン等は、隣の喫茶室「よりあい肉」  
をご利用下さい。

●北生駒店では  
4/26~ ソフトクリーム、飲料のみのお席。  
5/9~ パン等もお召し上り頂ける  
席をご用意します。

## 将来の食糧不足に備えて

耕地面積が少なく細長い島国の日本では、多種多様な農作物を栽培、鶏は草をついばみ、牛は稲ワラを食べ、海でも季節毎に水揚げが変わり、季節を楽しむ食事をしてきました。自然に無理をさせない食糧生産、食生活が得意だったはずです。  
学園前駅周辺では、マクドナルド、ミスタードーナツ、モスバーガーなどグローバル企業の多さにビックリ！地球の生態系を無視して、世界中、いつでも同じ物が食べられる利便性の食が浸透している事の怖さを感じます。  
ゲム編集やさいや培養肉を口にする前に、旬を楽しむ、旬を待つ不便を楽しむ食生活に戻りませんか？  
当店では、スイトホットパンは秋までお休み、苺のロールケーキは今は毎日作り、アリンは、これから黄色っぽく、冬は白っぽくと食材の季節が変わって行きます。  
地のりと生かした小さな農家を守って行く事が、今大切です!!

近江牛、養老豚	都祁のお母さんの味
4/6(木) 3週間空きます!! 4/27(木) 販売は... 5/11(木) 本店 13時~ 5/25(木) 北店 14時~ ご予約は、土曜までに! 税込み表示に変わりました!	4/7(金) 巻寿司、苺大福 4/15(土) あん餅、丸餅、赤飯 4/25(火) 五平餅、山菜おこわ あんのせよもぎ餅 都祁村の農産物で昔から作られてきた農家の味、無添加!!

4月下旬から  
前西さんの  
木で完熟トマト  
味と安全性を重視  
した契約栽培  
毎火、金曜入荷



4/1(土)	バラ寿司	21(金)	食パンサビデ、バラ寿司、苺、大鉄砲とうふ、トナ
2(日)3(月)	定休日	22(土)	バラ寿司
4(火)	バラ寿司、苺	23(日)24(月)	定休日
5(水)	食パンサビデ、バラ寿司	25(火)	バラ寿司、苺、トナ、五平餅他
6(木)	黒糖食、黒粉R、バラ寿司、近江牛、養老豚	26(水)	食パンサビデ、バラ寿司
7(金)	苺、食パンサビデ、都祁の巻寿司、苺大福	27(木)	黒糖食、黒粉R、バラ寿司、近江牛、養老豚
8(土)	バラ寿司他	28(金)	食パンサビデ、苺、トナ、大鉄砲とうふ、バラ寿司
9(日)10(月)	定休日	29(土)	バラ寿司
11(火)	バラ寿司、苺	4/30(日)5/1(月)5/2(火)	4連休といただきます 4/30(日)
12(水)	食パンサビデ、バラ寿司		
13(木)	黒糖食、黒粉R	5/4(木)	黒糖食、黒粉R
14(金)	食パンサビデ、苺、バラ寿司、大鉄砲とうふ	5(金)	食パンサビデ、バラ寿司、苺、大鉄砲とうふ、トナ
15(土)	バラ寿司	6(土)	バラ寿司
16(日)17(月)	あん餅、丸餅、赤飯	7(日)8(月)	定休日
18(火)	バラ寿司、苺	9(火)	バラ寿司、苺、トナ
19(水)	食パンサビデ、バラ寿司	10(水)	食パンサビデ、バラ寿司
20(木)	黒糖食、黒粉R、バラ寿司	11(木)	黒糖食、黒粉R、バラ寿司、近江牛、養老豚

5/13(土) あん餅、赤飯、丸餅