

ピザリア '23 ニューエイジ通信 2月3月

本店：奈良市学園大和町5-4 営業時間 9:30~18:00
 北生駒店：生駒市上町4143-1 営業時間 10:00~17:30
 定休日 毎週日曜日・月曜日
 ホームページ <http://www.jfs.co.jp>



祝日は営業しています。
 祝日が、日曜・月曜の場合は休みです。

待ちに待った春がやってきました。
 年と共に時の流れの速さにオロオロして
 いますが、春は待ち遠しいもの。
 ウクライナ、トルコ、シリア、さらに地球上の内紛で
 苦しんでいる人達に一刻も早く春が訪れます
 ように。

日本古来の雅な行事 **雛の節句**
 大切にしていきたいですネ!!

3/3 (金) ひな寿司
 都祁から
 かぼち着の母のバラ寿司を
 思い出し作ります。
 ホウチ
 エビなど
780円
 (税込842円)

巻寿司
 届きます。

苺大福

ご予約受け承ります

スプリングセール 3/7(火) ~ 11(土)

ピザッ子 3枚で 790円 (853円)
 (税込) 無添加 チーズ、ペコロンズ

レーズンロール 10円引
 (未加工レーズン使用)

クッキー 10円引
 (国産小麦とよつ葉バター)

黒米おはぎ 21円引
 奈良産黒米 産産もち米で

ヒビカリ米、ラム、ワイン等 安くなります!!

近い将来、地球上で食糧不足が
 予想され、次世代の食糧として、
 人工肉、昆虫食、ゲルム編集、遺伝子
 組み換え農産物の研究が急速に
 集んでいる。----

最近よく目にするニュースです
 が、安全性が確認されていな
 い次世代の食品を取り入れ
 る前に、今私達がやるべき
 事は――

① プームに乗らない、ハレよりケの食事
 と丁寧に (同じ食材が大量に消費され
 体と自然界に歪みを生じる)

限られた食材を大切に食し
 未来に安全な土壌、水、海、
 森を伝えていく事!!

② 糖質制限が日本人に合うの?
 (穀物(米)を主体に季節の物を取り入れ低脂肪の食事が日本人の健康を
 支えてきた歴史。米は自給率100%、水田は国土と守る、)

③ 食材の組み合わせや調理の仕方でも栄養をUPさせる食事を!
 (人参に油を加えるとカロテンがビタミンAに→免疫力をUP)
 (旬の食材を味わう→環境と生産者を守る)

| 近江牛、養老豚 | 都祁のお母さんの味 |
|---------------------|-----------------------------|
| 2/16(木) 本店 13時~ | 2/21(火) 五平餅、山菜おしわ (久しぶりです!) |
| 3/2(木) 北生駒店 14時~ | 3/3(金) 苺大福、巻寿司 (苺のシーズンです!!) |
| 3/9(木) 販売します | 1/4(火) 巻寿司、五平餅、苺大福 |
| 3/23(木) | 1/8(土) あん餅、丸餅、赤飯 (月1回です!!) |
| 4/6(木) | 4/7(金) 巻寿司、苺大福 |
| ◎ 豚バラ肉 300g 販売します!! | 4/15(土) あん餅、丸餅、赤飯 |
| ◎ ご予約は土曜まで にお願します。 | ◎ 昼前からの販売です。 |

3/21(火) お彼岸のおはぎ 作ります

当店のパンズは、**ノンオイル**
 焼くとカリカリ!
 いろいろカントして自然の中へ
 あなたの具材を引き立てま
 すヨ!!

| | | | |
|-------------|----------------------|-------------|----------------------|
| 2/1(火) | バラ寿司、苺五平餅、味おしわ | 12(日) 13(月) | 連休日 |
| 22(水) | 食パンデ、バラ寿司 | 14(火) | 苺大福、巻寿司、五平餅、苺大福 |
| 23(木) | 黒糖食、黒煎R、バラ寿司 | 15(水) | 食パンデ、バラ寿司 |
| 24(金) | 食パンデ、バラ寿司、苺、大鉄砲とうふ | 16(木) | 黒糖食、黒煎R、バラ寿司 |
| 25(土) | バラ寿司 | 17(金) | 食パンデ、バラ寿司、苺、大鉄砲とうふ |
| 26(日) 27(月) | 連休日 | 18(土) | バラ寿司、あん餅、丸餅、赤飯 |
| 28(火) | バラ寿司、苺 | 19(日) 20(月) | 連休日 |
| 3/1(水) | 食パンデ、バラ寿司 | 21(火) | お彼岸おはぎ、バラ寿司、苺 |
| 2(木) | 黒糖食、黒煎R、バラ寿司、近江牛、養老豚 | 22(水) | 食パンデ、バラ寿司 |
| 3(金) | 食パンデ、ひな寿司、苺、大鉄砲とうふ | 23(木) | 黒糖食、黒煎R、バラ寿司、近江牛、養老豚 |
| 4(土) | おはぎ、バラ寿司 | 24(金) | 食パンデ、バラ寿司、苺、大鉄砲とうふ |
| 5(日) 6(月) | 連休日 | 25(土) | バラ寿司 |
| 7(火) | バラ寿司、苺 | 26(日) 27(月) | 連休日 |
| 8(水) | 食パンデ、バラ寿司 | 28(火) | バラ寿司、苺 |
| 9(木) | 黒糖食、黒煎R、バラ寿司、近江牛、養老豚 | 29(水) | 食パンデ、バラ寿司 |
| 10(金) | 食パンデ、バラ寿司、苺、大鉄砲とうふ | 30(木) | 黒糖食、黒煎R、バラ寿司 |
| 11(土) | バラ寿司 | 31(金) | 食パンデ、バラ寿司、苺、大鉄砲とうふ |

スプリングセール