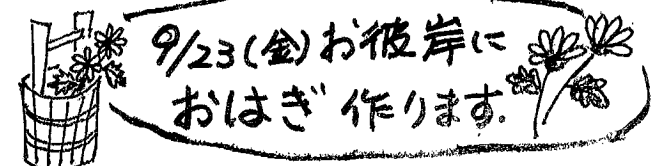


ピザリア ニューエイジ通信 8, 9月

本店：奈良市学園大和町5-4 営業時間 9:30~18:00
 北生駒店：生駒市上町4143-1 営業時間 10:00~17:30
 定休日 毎週日曜日・月曜日
 ホームページ http://www.jfs.co.jp



9/23(金)お彼岸に
おはぎ作ります。

厳しい暑さの中にも、秋の気配が...と
気候予報士が報じています。

コロナで身構え、大雨にオロオロし、戦渦
のウクライナに気が沈み、今年の夏も過ぎ
て行きます。行動制限がなかったとは言え、
感染者数と医療現場の映像を見ると、辛抱
の夏休みでした。

さて、「我慢」の日々でも命の糧「食事」は欠か
せません。冷蔵庫を眺め、頭からレシピを引っ張り
出し、五感を使って出来上がった食事は、ささやかな
満足や思い出、新しい発見、時にはガッカリ
...と気持ちを揺さ振ります。
1日3度の食事で、たまにはテイクアウトで気分
転換と冒険も良し... 我慢の日々だからこそ
楽しい食事をしていすネ!!

熱中症予防の為水分補給に目が向いて
いましたが、そろそろ体力と抵抗力UPの為
タンパク質補給に目を向けましょう!!

(魚、肉、卵、大豆製品、乳製品をしっかりと)

超お買得!! 無添加
フランス産 フリーチーズ 110g
648円 ⇒ 453円 (期間限定)



食物アレルギーのアレルギーー最近では、
鶏卵、乳、ナッツ(くるみ)、小麦となっています。
くるみがアレルギーの方は、店頭でお伝え下さい。

秋の味覚が始まります

奈良産ブドウ
長野産ブドウ、桃
佐賀産梨
長野産極早生りんご

今年も大雨と高温で
収穫時期がずれ、
不作も予想されます。
大切に戴きたいぞ
です!

9/15(木)頃 特別栽培コシヒカリ新米入荷

当店では、国産小麦の特性を生かして

全粒粉で... 中力粉で...

全粒コッパ、あんパン、クリームパン、ピッツア
シークルム、エクレア、ロールケーキ、タルト、クッキー etc.

作っています

近江牛養老豚	都祁のお母さんの味	大鉄砲 とろふ
8/25(木)	8/23(火) 巻寿司 11時頃	毎金曜 昼前~
9/8(木) 2週続きます。	9/6(火) 五平餅 他	奈良の在来種 大鉄砲大豆と 復活させた とろふ、豆乳
9/15(木) 本店	9/20(火) 巻寿司、丸餅	マスコミで 注目されてます
9/29(木) 生駒店	都祁の農産物を生かして お母さんの味、無添加!!	
10/13(木) 14時頃	アレルギー 梅、イチジクのジャム コンニャクも作っています。	
ご予約は、前の週の 土曜日までに		

8/23(火)	キマカレー、トマト 都祁の巻寿司	10(土)	バウ寿司
24(水)	食パン、バウ寿司	11(日)	定休日
25(木)	黒糖食、黒糖尺、バウ寿司 近江牛、養老豚	13(火)	バウ寿司、トト
26(金)	食パン、バウ寿司 大鉄砲とろふ、トト	14(水)	食パン、バウ寿司
27(土)	バウ寿司	15(木)	黒糖食、黒糖尺、バウ寿司 近江牛、養老豚
28(日)	定休日	16(金)	食パン、バウ寿司 大鉄砲とろふ、トト
29(月)	バウ寿司、トト	17(土)	バウ寿司
30(火)	バウ寿司、トト	18(日)	定休日
31(水)	食パン、バウ寿司	19(月)	定休日
9/1(木)	黒糖食、黒糖尺、 バウ寿司	20(火)	トト 都祁の巻寿司、丸餅
2(金)	食パン、バウ寿司 トト、とろふ	21(水)	食パン、バウ寿司
3(土)	バウ寿司	22(木)	黒糖食、黒糖尺、バウ寿司
4(日)	定休日	23(金)	食パン、おはぎ 大鉄砲とろふ、トト
5(月)	バウ寿司、五平餅、トト	24(土)	バウ寿司、おはぎ?
6(火)	バウ寿司	25(日)	定休日
7(水)	食パン、バウ寿司	26(月)	定休日
8(木)	黒糖食、黒糖尺、バウ寿司 近江牛、養老豚	27(火)	バウ寿司、 トト
9(金)	食パン、バウ寿司 大鉄砲とろふ、トト	28(水)	食パン、バウ寿司

8月↑ 9月↓