

本店：奈良市学園大和町5-4 営業時間 9:30~18:00  
 北生駒店：生駒市上町4143-1 営業時間 10:00~17:30  
 定休日 毎週日曜日・月曜日  
 ホームページ http://www.jfs.co.jp



臨時休業のお知らせ

10月12日(土) 休ませて頂きます  
 10(日) } 3連休 ありません  
 11(月)  
 12(火)



いつのまにか、もうススキが揺れています。食べたい物、美味しい物が急に変わり、四季に根ざした日本食の豊かさを感じますね。

夏の長雨や北海道の高湿など今年も例年になく気候となり、旬の味覚が早かったり遅かったり、すぐに終わってしまったり...。例年通りの栽培では、収穫が見込めないと農家の方は悩んでおられます。一足先に秋を届けてくれた極早生りんご「津軽」は、とても美味しかったのですが、長雨で虫食いもあり、顔もきたなく、あまりお買求めいただけませんでした。残念!!  
 りんごは、皮を剥く、切る手間がうとまれて消費が減少していますが、昔から「りんごは医者いらず」といわれ、日本人の健康を支えて来ました。当店の天然酵母もノンアパンも長野のりんごに支えられています。

秋の味覚セール 10.19(土) ~ 23(土)

夏の疲れが取れ、食べ物が美味しい!! うれしい!! 感じられる季節が来ましたね。

バターロール } 各10円引  
 レーズンロール }  
 プリン }

各10ヶまで サービス価格です

サービス券 100円進呈

自社商品1080円お買上げ 毎に1枚進呈

新米ヒビカリ玄米、白米 各54円引  
 りんご 1kg 54円引 (シナスイート)

今年のお米は 良い出来です!!

信州ハム、ひしわ園、有枝ゴト七豆丸 特価で

カリウム 塩分を排出、高血圧に。  
 (りんごポリフェノール) 悪玉コレステロール値を低下、抗酸化作用  
 ペクチン、食物繊維 整腸作用、美肌に。  
**りんごは健康にとっても大切な果物**

塩分68未満にする為!!  
 当店の製品を使って、栄養士が参考レシピをチラシにしました。お読み下さい。



契約特別栽培 ヒビカリ米  
 10/8(金) 新米入荷します。今年、夏の夜温が下がり、味の良い粒のそろった新米が収穫出来ました。

ソフトクリーム → 勝マンスタート  
 10/2(土) 終了予定 10/27(木) 予定

皮は天然酵母 具材は全て国産 旨み調味料不使用

近江牛養老豚	都祁の田舎の味	大鉄砲 とうふ
10/14(木) *ご予約は1/9(土)まで	10/9(土) 五平餅、あんのみせよぎ餅 16(土) あん餅、丸餅、赤飯 19(火) 巻寿司	毎金曜 昼頃から
10/28(木) } ご予約は 11/11(木) } 大曜 11/25(木) } まで	11/2(火) 五平餅、あんのみせよぎ餅 バラ寿司 13(土) あん餅、丸餅、赤飯	大鉄砲 枝豆も販売します
2時頃から販売	11時頃から販売	

お待ちかねの都祁のあん餅、赤飯、丸餅が10/16、1/3入荷

14(木) お肉予約メロ日  
 三連休

10/1(金)	食パンサービス	23(土)	バラ寿司
2(土)	バラ寿司	24(日)	定休日
3(日)	ソフトクリーム終了?	25(月)	野菜たっぷり
4(月)	定休日	26(火)	野菜たっぷり
5(火)	野菜たっぷり	27(水)	食パンサービス、バラ寿司、勝マンスタート
6(水)	食パンサービス、バラ寿司	28(木)	黒糖食、黒餅、バラ寿司、近江牛、養老豚
7(木)	黒糖食、黒餅、バラ寿司	29(金)	食パンサービス、バラ寿司
8(金)	食パンサービス、バラ寿司	30(土)	バラ寿司
9(土)	バラ寿司、五平餅、あんのみせよぎ餅	31(日)	定休日
10(日)	定休日	2(火)	都祁のバラ寿司、五平餅、あんのみせよぎ餅
11(月)	臨時休業	3(水)	食パンサービス、バラ寿司
12(火)	臨時休業	4(木)	黒糖食、黒餅、丸餅、バラ寿司
13(水)	野菜たっぷり	5(金)	食パンサービス、バラ寿司
14(木)	黒糖食、黒餅、バラ寿司、近江牛、養老豚	6(土)	バラ寿司
15(金)	食パンサービス、バラ寿司	7(日)	定休日
16(土)	バラ寿司、あん餅、赤飯、丸餅	8(月)	野菜たっぷり
17(日)	定休日	9(火)	野菜たっぷり
18(月)	定休日	10(水)	食パンサービス、バラ寿司
19(火)	巻寿司(都祁)	11(木)	黒糖食、ロール、バラ寿司、近江牛、養老豚
20(水)	食パンサービス、バラ寿司	12(金)	食パンサービス、バラ寿司
21(木)	黒糖食、黒餅、バラ寿司	13(土)	バラ寿司、あん餅、赤飯、丸餅
22(金)	食パンサービス、バラ寿司		

セール品まで