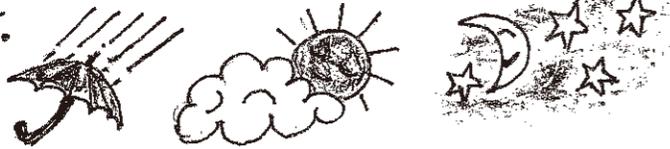


ピザリア ニューエイジ通信 8.9月

天気予報と降り注ぐ雨にオロオロし、コロナ感染者数にヒヤヒヤして、今年のお盆が過ぎ去りました。

今年も両親の墓参りは出来ず、お仏壇に供えられる「おしょういさん」や夏の田舎の味、干ひょうとしし唐の煮物やハモの梅肉和えを思い出しました。夫の母は、冬似か相瓜とエビの蕎麦炊きでした。共に身体の熱を取るウリ科を使った料理。油を使わないので水の汚染も少なく、自然と人間が一体となった暮らしを思い出しました。

予想されていたもの世界各地で起こる異常気象。自分に降りかかる大雨に気持ちが沈みます。私達の子供の頃は、家から持ってきたお弁当と水筒。そうじは、ほうきと雑巾でした。不便だったかも知れないけど、とてもシンプルな生活でした。シンプルな生活が、地球を救う一助になるかも知れない。シンプルな生活を体験して来た私達。メカやITは苦手ですが、今までの生活の知恵が地球の温暖化と遅らせる一助になればと思います。



本店：奈良市学園大和町5-4 営業時間 9:30~18:00
 北生駒店：生駒市上町4143-1 営業時間 10:00~17:30
 定休日 毎週日曜日・月曜日
 ホームページ <http://www.jfs.co.jp>



秋の果物が届きます

- 奈良産ブドウ、メロン (シャインマスカット、巨峰etc)
- 長野産桃 (あかつきetc)
- 佐賀産梨 (豊水)、アラム(太陽)
- 長野産りんご(津軽)は9月中旬

お盆の大雨が収穫に影響してないか心配ですが...

New Face もろこしステック

モチモチ食感!!
 噛むと玄米とゴシの甘味
 しょうゆ味のパン!!
 食物センサにぶっ
 腸のお掃除に!!

丸大豆のしょうゆを塗って
 全粒粉のパン地
 ヒレヒカリ玄米
 北海道のゴシ

日本人は塩分を摂りすぎています!!

1日塩分6gを目標に(平均10gは摂っています)

当店の食パン6枚切1枚塩分0.6g
 パナロール1ヶ0.5g
 バケツ1/6本0.5g

市販品より少ない目です。健康に暮らしましょうね。

◎減塩生活の参考に

北海道から異常気象にもめげず
 じゃが芋、玉葱、とうもろこし入荷します。

お願い

新型コロナデルタ株では、人と人の間隔は1.8m必要との事。お客様には、さらに間隔を空けてお並び下さるようお願いいたします。

近江牛養老豚	都祁の田舎の味	大鉄砲とらふ
8/26(木) 本店 15時~	8/17(火) 五平餅、バラ寿司	毎金曜 昼頃~
9/9(木) 生駒店 14時~	8/31(火) 巻寿司、コンニャク	豆乳が 農水省の 料理マスタース 7ラドに 認定されました
1/6(木)	9/14(火) 五平餅、バラ寿司	
1/30(木)	9/28(火) 昼前からの 巻寿司 販売です	

ご予約は、火曜日までにお願います。

8/17 水	やさしい、アダム、桃、他 都祁の五平餅、バラ寿司	8 水	食パン、ピザ、バラ寿司
18 水	食パン、ピザ、バラ寿司	9 木	黒糖食、R、バラ寿司 近江牛、養老豚
19 木	黒糖食、黒糖R、バラ寿司	10 金	食パン、ピザ、バラ寿司 大鉄砲とらふ、トマト
20 金	食パン、ピザ、バラ寿司 大鉄砲とらふ、トマト	11 土	バラ寿司
21 土	バラ寿司	12 日(祝)	定休日
22 日(祝)	定休日	14 火	都祁の五平餅、バラ寿司 トマト、やさしい
24 火	トマト、やさしい、フルーツ	15 水	食パン、ピザ、バラ寿司
25 水	食パン、ピザ、バラ寿司	16 木	近江牛、養老豚 コシヒカリ新米入荷予定
26 木	黒糖食、R、バラ寿司 近江牛、養老豚	17 金	食パン、ピザ、バラ寿司 大鉄砲とらふ、トマト
27 金	食パン、ピザ、バラ寿司 大鉄砲とらふ、トマト	18 土	バラ寿司
28 土	バラ寿司	19 日(祝)	定休日
29 日(祝)	定休日	21 火	トマト、やさしい
31 火	トマト、やさしい 都祁の巻寿司	22 水	食パン、ピザ、バラ寿司
9/1 水	食パン、ピザ、バラ寿司	23 木	黒糖食、R、バラ寿司 やさしい、たらふ
2 木	黒糖食、R、バラ寿司	24 金	食パン、ピザ、バラ寿司 大鉄砲とらふ、トマト
3 金	食パン、ピザ、バラ寿司 大鉄砲とらふ、トマト	25 土	バラ寿司
4 土	バラ寿司	26 日(祝)	定休日
5 日(祝)	定休日	28 火	都祁の巻寿司 トマト、やさしい
7 火	トマト、やさしい	29 水	食パン、ピザ、バラ寿司
		30 木	近江牛、養老豚

黒糖食、ロール、バラ寿司