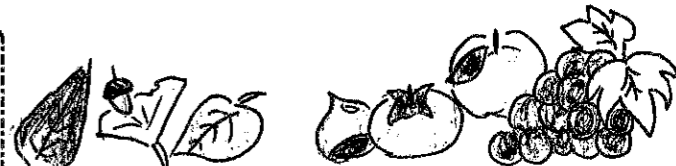


本店：奈良市学園大和町5-4 営業時間 9:30~18:00
 北生駒店：生駒市上町4143-1 営業時間 10:00~17:00
 定休日 毎週日曜日・月曜日
 ホームページ http://www.jfs.co.jp



気づけば、もうすっかり朝・晩が冷え込む季節になりましたね。体調は崩されていないですか？
 今年は運よく台風の被害も少なく美味しい食材が入荷しております。

今の季節にしか味わえない『旬』の食材を充分に堪能して下さい。「旬の食材」は栄養価が高いのでオススメです!!

青山蒲鉾店

享保十二年から昔ながらの製法で保存料・化学調味料を使用せずに作っています。

★特徴★

- ① 島根県沖で獲れた魚を自社ですり身にする。
 (日本ではごくわずかなやり方です。)
- ② 材料は全て国産のこだわった食材を使用。
- ③ 『本場の本物』に認定
 (かまぼこで厳しい審査を通過したのは23のみ!)

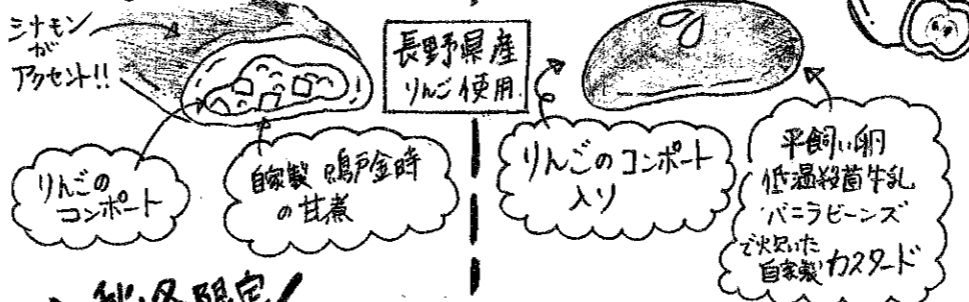
★オススメの食べ方★

魚本来の味・香りを楽しんで欲しいため、そのままお召し上がり下さい。
 おせん等炊いて頂いても美味しい出汁が出ます!!

化学調味料のもたらす健康被害については来月号で!

秋の新作パン

りんごとおさつ シシモンロール | りんごとカスタード



秋冬限定! スイートポテトパン・ミニおさつもお作りしています!

奈良の在産種大豆
大鉄砲豆富
 毎週金曜日 13:00頃~入荷します!!

自家製! **豚マシ** 29-1!!
 素材の味を生かして 養老豚・菊・しいたけなど全て国産の材料を使用。
 ◎生地も天然酵母で仔細にお作りしています!

近江牛・養老豚	都祁の田舎の味
11/12(木) 14:00頃~	11/10(火) 11:00頃~
26(木)	21(土) 巻寿司
12/10(木)	24(火) 山菜ごはん

11(日)	2(月)	定休日	18	水	食パンデー バウ寿司
3	火	野菜たっぷり	19	木	黒糖食・黒糖R バウ寿司 野菜たっぷり
4	水	食パンデー バウ寿司	20	金	食パンデー バウ寿司 大鉄砲豆富
5	木	黒糖食・黒糖R バウ寿司 野菜たっぷり	21	土	バウ寿司 五平餅・味ごはん
6	金	食パンデー バウ寿司 大鉄砲豆富	22(日) 23(月)	定休日	
7	土	バウ寿司	24	火	野菜たっぷり 山菜ごはん
8(日) 9(月)	定休日		25	水	食パンデー 野菜たっぷり
10	火	野菜たっぷり 巻寿司	26	木	黒糖食・黒糖R バウ寿司 近江牛・養老豚
11	水	食パンデー バウ寿司	27	金	食パンデー 野菜たっぷり 大鉄砲豆富
12	木	黒糖食・黒糖R バウ寿司 近江牛・養老豚	28	土	バウ寿司
13	金	食パンデー バウ寿司 大鉄砲豆富	29(日) 30(月)	定休日	
14	土	バウ寿司	12/1	火	野菜たっぷり
15(日) 16(月)	定休日		2	水	食パンデー 野菜たっぷり
17	火	野菜たっぷり	3	木	黒糖食・黒糖R バウ寿司 野菜たっぷり