

本店：奈良市学園大和町5-4 営業時間 9:30~19:00  
 北生駒店：生駒市上町4143-1 営業時間 9:30~18:30  
 定休日 毎週日曜日・月曜日  
 ホームページ http://www.jfs.co.jp



# 2020年ねずみ君が走り出しました

今年もよろしくお願ひします

年の始めにふさわしい晴天に恵まれ、色とりどりの「おせち」を囲みおたやかな新年を迎えられた事と思います。

太陽の恵みと美味しい食べ物、何よりの幸せのベースですが、その太陽が牙をむき急速に気候変動(温暖化)を引き起こしています。

一刻も早く消費生活の見直しをせまられる中、今年7月からビニールのレジ袋の有料化法案が施行されます。

当店では、20年前からネーム入りの袋はバイオマスのポリエチレンを使用。昨年から「マイバック」持参のお客様には5円の値引きをさせて頂いております。

バイオマスのプラスチック  
 有料化の対象にならない。  
 厚みが0.05mm以上

当店では、全てのレジ袋をバイオマス素材に変える予定ですが、袋代が1.6倍にはね上がります。

マイバックが温暖化阻止のオーブ  
 マイバックご持参で5円引は、7月以後も続けます。ご協力下さい。



一部にサトウキビ由来の植物性プラスチックが使用されています。これにより、石油資源の節約とCO2削減が実現できました。

去年は「タピオカ」「プロテイン」ブーム若者が「3食タピオカドリンクだけ」とか「筋肉増強の為、食事はプロテインドリンク」と答えるニュースにギョッとしました。

あなた方が高令になった時の身体はどうなっているのか

目にこれ位いろいろ食べてネ!!

※デンプンより油脂のとり過ぎに注意!!

30年後、50年後潔く暮す為に今、今日1日が大切です。

広島平和記念館へ行ってきました。あまりにも重く辛い展示が続きます。昭和生まれの人肉として歴史を正視する義務をはたせたいと同時に火花を散らす世界の国々の現状に「温暖化阻止、持続可能な地球」が空事とならない様に私達は、何をすべきか？

今年も日本の農家と美味しく、やさしい食を届けて参ります。

近江牛養老豚	都祁のあん餅、丸餅、赤飯
1/16 (木) 2/23 (木) 1時半頃 3/6 (木) 1/20 (木)	2/8 (土) 11時頃 都祁のもち米、小豆、よもぎを使った無添加本物
ご予約は、その週、火曜まで!!	

1/16 木	バラ寿司、黒糖食、ロール、近江牛、養老豚	29 水	食パン、バラ寿司
1/17 金	バラ寿司、食パン、梅、せやいたぶり	30 木	黒糖食、ロール、バラ寿司、せやいたぶり
1/18 土	バラ寿司	31 金	食パン、バラ寿司、梅
1/19 (日) 2/20 (月)	定休日	2/1 土	バラ寿司
2/21 火	野菜たぶり、梅	2 (水)	定休日
2/22 水	食パン、バラ寿司	4 火	野菜たぶり、梅、おはき
2/23 木	黒糖食、黒酢R、バラ寿司、近江牛、養老豚	5 水	食パン、バラ寿司
2/24 金	食パン、バラ寿司、梅、野菜たぶり	6 木	黒糖食、黒酢R、バラ寿司、近江牛、養老豚
2/25 土	バラ寿司	7 金	食パン、バラ寿司、梅
2/26 (日) 2/27 (月)	定休日	8 土	バラ寿司、丸餅、赤飯、あん餅
2/28 火	野菜たぶり、梅	9 (日) 10 (月)	定休日