

ピザリア

ニューエイジ通信 '19 12月後半

早くもインフルエンザが流行中!!! 体調を整えて、みなさんが
年末年始 笑顔で過ごせますように... ♪

新年は1月6日より営業致しますので、よろしくお願致します。

本店：奈良市学園大南町3-4 営業時間 9:30~19:00
 北生駒店：北生駒市上町4-1-4 営業時間 9:30~18:30
 定休日：毎週日曜日・月曜日
 ホームページ http://www.lfs.co.jp

12/19 ~ 24 クリスマスセール
 (火) (火)

お正月用食材 安心!

雑煮用小餅

★税抜価格で記載しています

- ・小袋 (約16個) 1250円
- ・1/4白 (約30個) 2300円
- ・1/2白 (約60個) 4400円

ご予約承り中!
 小袋のみ 29日(日)
 店頭販売あり!

紅白かまぼこ・カニかまぼこ

無添加! カニも本物です!! 各1200円

信州ハム

- ・冬季限定グリーンマーク ロースハム 1300円
- ・年末グリーンマーク ロースハム 1750円
 ロース肉の原型を残したまま!!
- ・グリーンマーク 肩ロースチャーシュー 700円
- ・豚バラチャーシュー 880円
 発色剤・保存料不使用!!

豆類

- ・白花豆 480円
- ・小豆 360円
- ・丹波黒豆 新物

ごまめ

- ・山口県産 260円
- ・350円
- ・宮津産 560円

近江牛・養老豚の販売
 1/16 (木) 2/6 (木) 1時半頃~
 1/23 (木) ☆ご予約は、この週の(火)まで!!

最終入荷日

野菜 29日
 本店 牛乳・卵 28日
 北生駒店 牛乳・卵 28日

12/21 試食販売

- ・チョコー - 合せみそ
- ・世界チーズ - 無添加チーズ
- ・マース - 熊本チーズ・ヨーグルト

営業日に注意!!

12/23(月) ~ 30(月)まで
 臨時営業・臨時休業ございます。

30日は、本店 17:00まで
 北生駒店 16:30までの営業

新年は 1/6(月) から START!!

エコバック持参

当店では、プラスチックごみ削減
 につながるように 5割引き 実施中

袋不用で 5割!!

ご協力お願い致します。

“ギルトフリー”に存じですか?

“罪のない” = “ギルトフリー”な食べ物が流行中。
 小麦の代わりにカラフラワーを使ったピザなど、テレビで
 取り上げられました! 低カロリーで発酵もおいしい!
 しかし、炭水化物 = 太る悪いもの、という考えが広まること
 に少し危機感を感じます...。炭水化物は人間にとって
 大切なエネルギー源です! 脂質やたんぱく質からの
 エネルギー 摂取過多は 腎臓・肝臓への
 負担にもなりかねません...。

17 火	野菜たっぷり いちご	1/6 月	新年スタート 野菜たっぷり
18 水	ハラ寿司 食パンサービス	7 火	ハラ寿司 いちご 野菜たっぷり
19 木	ハラ寿司 黒糖食・黒糖ロール	8 水	ハラ寿司 食パンサービス
20 金	ハラ寿司・いちご 食パンサービス 野菜たっぷり	9 木	ハラ寿司 黒糖ロール・黒糖食 野菜たっぷり
21 土	ハラ寿司 試食販売	10 金	ハラ寿司 食パンサービス いちご
22 (日)	定休日	11 土	ハラ寿司
23 月	野菜たっぷり いちご・ハラ寿司	12 (日) 13 (月)	定休日
24 火	ハラ寿司 野菜たっぷり	14 火	野菜たっぷり いちご
25 (水) 26 (木)	臨時休業	15 水	ハラ寿司 食パンサービス
27 金	野菜たっぷり いちご	16 木	ハラ寿司 黒糖食・黒糖ロール 近江牛・養老豚
28 土	ハラ寿司 野菜たっぷり	17 金	ハラ寿司・いちご 食パンサービス 野菜たっぷり
29 日	いちご 雑煮用小餅	18 土	ハラ寿司
30 月	本店: 17時まで 北生駒: 16時まで	19 (日) 20 (月)	定休日
31 (火) 2 (水) 1/5 (日)	冬休み お正月	21 火	野菜たっぷり いちご
		22 水	ハラ寿司 食パンサービス