

ピザリア ニューエイジ通信 199月

本店：奈良市学園大町5-4 営業時間 9:30~19:00
 電話：0742-48-4022
 支店：奈良市上町4-143-1 営業時間 9:30~18:30
 電話：0743-79-3322
 定休日 毎週日曜日・月曜日
 ホームページ <http://www.jfs.co.jp>

秋の果物続々入荷!!

ピオーネ・巨峰・シャインマスカット
 ロザリオロソ など 毎週(火)(木)入荷予定!!
 9月より早生りんご(つがる)や佐賀のなしが
 入荷する予定です!!

爽やかデザート

赤しそレモン寒天

レモン寒天 寒天のみで作った夏限定の爽やかデザート!
 赤しそシロップから当店で手作りします。
 寒天はもとをたどれば海藻! 腸の運動を助ける働きがあります。
 爽やかな後味スッキリ、低カロリーデザートです

“今年が1番暑い!”と毎年思いますが、みなさんはどう感じ
 いらしゃいますか? 今年の夏はいつごろ終わるのでしょうか...
 9月は台風の多い月ですが、大きな被害が出ることなく過ぎる
 ことを祈っています...

暑い夏スポーツドリンク飲みすぎませんか?

スポーツドリンクを熱中症予防のため、すすんで飲んでいる
 という方もいらっしゃるのでは? スポーツドリンクには、
 ミネラルの他に **糖分** がたくさん含まれています!!
 下痢や嘔吐で食事ができない方、スポーツをしている方
 でない限りは、食事からミネラルや栄養をとることが
 できるので、スポーツドリンクに頼る必要はありません。

- 特に、子供(乳幼児)の飲みすぎには注意!
- 乳幼児に与える際の注意点
 近年、イオン飲料の飲みすぎによる乳幼児の
ビタミンB欠乏 が問題視されています。
 ① 1日200mlまで!!
 ② 数日にわたって飲み続けなない!!
 - お茶などではミネラルバランス壊すのでは?
 食物を摂取している場合は、極端にミネラルバランスを
 崩すことはありません!

新米入荷!!

近江牛・養老豚の入荷

9/5 (木) 2時頃より~
 /19 (木) ご予約は
 その週の
 19/3 (木) ①まで!!

米

低GI食品ご存じですか?

低GI食品とは簡単に言うと、血糖値を
 低く抑えることができる食品です!!
 同じ糖質の量でも血糖値の上昇度合いが
 違うということです!!

全社コッペ・玄米コッペ
 ライ麦田舎パン 低GI!!

低GIだからといって食べすぎは
 NGです!!!

9/30 金	バラ寿司 食パンサビスター 野菜たくせん	17 火	野菜たくせん
9/1 土	バラ寿司 食パンサビスター	18 水	バラ寿司 食パンサビスター
9/10 2月 月	定休日	19 木	バラ寿司 黒糖食・黒糖ロール 近江牛・養老豚
3 火	野菜たくせん	20 金	バラ寿司 食パンサビスター 野菜たくせん
4 水	バラ寿司 食パンサビスター	21 土	バラ寿司
5 木	バラ寿司 黒糖食・黒糖ロール 近江牛・養老豚	22 (23) 月	定休日
6 金	バラ寿司 食パンサビスター 野菜たくせん	24 火	野菜たくせん
7 土	バラ寿司	25 水	バラ寿司 食パンサビスター
8 (9) 月	定休日	26 木	バラ寿司 黒糖食・黒糖ロール
10 火	野菜たくせん	27 金	バラ寿司 食パンサビスター 野菜たくせん
11 水	バラ寿司 食パンサビスター	28 土	バラ寿司
12 木	バラ寿司 黒糖食・黒糖ロール	29 (30) 月	定休日
13 金	バラ寿司 食パンサビスター 野菜たくせん	10/1 火	野菜たくせん
14 土	バラ寿司	2 水	バラ寿司 食パンサビスター
15 (16) 月	定休日	3 木	バラ寿司 黒糖食・黒糖ロール 近江牛・養老豚