

本店：奈良市学園大野町5-4 営業時間 9:30~19:00
 電話：0742-48-4022
 北生駒店：生駒市上野4143-1 営業時間 9:00~18:30
 電話：0743-79-3322
 奈良市 生駒市 北生駒市 月曜日
 ホームページ http://www.jrs.co.jp

春のピークを過ぎ、昼間はポカポカ陽気、
 暖かさを感じる日が増えてきましたね...
 桜の開花が待ち遠しいです。

さて、今日11日で東日本大震災から8年が経ちます。
 昨年は、大きな地震・台風など災害が多い
 1年だったように感じます。
 そこで今回は、災害時の食卓について考えませんか？
 災害時の食卓といえば缶詰やカップ麺を常備
 されている方も多いのでは...？
 今日は、災害時でもできるお手軽な食卓をご紹介します。

「パッククッキング」をご紹介します。

必要なもの カセットコンロ・ボンブ・鍋
 耐熱ポリ袋・水

調理法

- ① 材料を用意
- ② ポリ袋に入れる
- ③ 沸騰した湯に入れる

缶詰やカップ麺だけでなく、手軽に調理のできる
 パッククッキングを知っているだけで、

心温まる家庭の味に近づけるのではないのでしょうか？

スプリングセール

3/5(火)~8(金)

オーソライズ
 レズロール シュークリーム
 バンズ類 豚まん
 パウダーロール
10個まで 10円引!!!
50円引
特価 MCCスープ
 ヒビカリ白米・玄米
 奈良産特別栽培いちご

50円引
 本店にて チョーコの試食販売
 自社商品1080円以上お買い上げ毎に
 100円のサービス券進呈!!!

第28回 農業祭

3/9(土)開催します!
 ● 近江牛・養老豚の貝販売
 ● 滋賀県大津産こだわり野菜の貝販売

からがら抽選
 自社商品・ヒビカリ米お買い上げ1080円毎に
 1回できます!!!

近江牛 養老豚の販売
 3/8(金) 金曜日の入荷です!!
 1/22(金) ご予約はどの週のおまで。
 4/4(木)

都祁のあん餅・丸餅・赤飯の販売
 3/9(土): 農業祭 11時頃~
 3/30(土) 11時頃~

本店
 都祁のお母さん方による、
 ● 五平餅 試食販売
 あん餅・丸餅・赤飯入荷
 ● 熊本のチーズ・ヨーグルト
 ヨーロッパのチーズ 試食販売

北生駒店
 ヒビカリと和田農園羽二重米
 ● 餅つき 小雨決行
 (11:00~13:30)
 ● あん餅・丸餅・赤飯入荷

2/27水	バラ寿司 食パン・ビスター	16土	バラ寿司
28木	バラ寿司 黒糖食・黒糖ロール	17(日) 18(月)	定休日
3/1金	バラ寿司 食パン・ビスター 野菜たのぷり	19火	野菜たのぷり
2土	バラ寿司	20水	バラ寿司 食パン・ビスター
3(日) 4(月)	定休日	21木	バラ寿司 黒糖食・黒糖ロール
5火	野菜たのぷり	22金	バラ寿司 食パン・ビスター 近江牛・養老豚
6水	バラ寿司 食パン・ビスター	23土	バラ寿司
7木	バラ寿司 黒糖食・黒糖ロール	24(日) 25(月)	定休日
8金	バラ寿司 食パン・ビスター 近江牛・養老豚	26火	野菜たのぷり
9土	バラ寿司 あん餅・丸餅・赤飯 農業祭★	27水	バラ寿司 食パン・ビスター
10(日) 11(月)	定休日	28木	バラ寿司 黒糖食・黒糖ロール
12火	野菜たのぷり	29金	バラ寿司 食パン・ビスター 野菜たのぷり
13水	バラ寿司 食パン・ビスター	30土	バラ寿司 あん餅・赤飯 丸餅
14木	バラ寿司 黒糖食・黒糖ロール	31(日) 1(月)	定休日
15金	バラ寿司 食パン・ビスター 野菜たのぷり	4/2火	野菜たのぷり