

本店：奈良市学園大和町5-4 電話：0742-48-4022
 北生駒店：生駒市上町4143-1 電話：0743-79-3322
 定休日：毎週日曜日・月曜日
 ホームページ：http://www.jfs.co.jp



地震や大雨からの、異常なくらいの暑さ!!
 心身のダメージを受けた7月でした。この暑さはいつまで続くのでしょうか... 公園 涼しい場所から暑い場所への移動による**体のストレス**を少しでもなくしたいですね。
 これからが夏本番!!! 頑張ってくださいませ!!

夏の新作

塩バターロール

加塩バター使用!
 岩塩がアクセント!!
 塩味の夏にピッタリなパン

ベーコンスティック

無添加ベーコン使用!!
 荒いきコショウが
 ピリッ!とアクセントに。

枝豆チーズ

北海道産枝豆と
 チーズが
 ゴロゴロ!!

ダークチェリーパイ

バター100% 当店自慢
 の手延ばしパイ!!
 ダークチェリーの甘酸っぱい
 とカスタードクリームの相性
 バツグンです!

熱中症にご注意!!

<高齢者は特に注意が必要です>

- ① 体内の水分が不足しがち
 → 若年者よりも体内の水分量が少ない!!
- ② 暑さに対する感覚機能が低下している
 → 加齢により、暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍くなる!!

ポイント のどが渇かなくても水分補給

- ③ 暑さに対する体の調節機能が低下
 → 発汗など体から熱を逃がす機能が低下するたため、体に熱がたまりやすい!!

☆ 幼児も体温調節機能が未発達のため注意!!

熱中症は室内でも多く発生しています!!
 夜間も注意が必要です!!

大雨被害

- 先月の大雨により、宇和島のみかワ農家さんが大変な被害に遭われました。これからみかワの人荷がどうなるかわからない状態だそうです... 早くも早い復興を祈るばかりです。

冷凍食品かも!?

ホテルや旅館など色々な業種に向けた業務用の冷凍食品カタログを見て驚きました。親しみある惣菜はもちろん、おもてなし料理まで掲載されていました。まさに! 料亭で出てきそうなお料理!!!
 これから先、"冷凍食品かも!?"と疑う場面が増えていくと、実感しました...

帰省みやげにパンはいかが?

- ★ 当店人気のバタロールやレーズンロール、フルーツロール
- ★ 全粒粉入り生地が特徴のピザパン
- ★ 卵牛乳・大豆油を除去したノンアレルギー などなど

配達も承っております!!

お盆休みのご案内

12日(日) ~ 16日(木)までお休みを頂きます。
 17日(金)より通常営業致します

近江牛・養老豚の販売

8/2は、お盆前のお荷ごみ混み合いますのでご予約はお早め!!
 8/2 / 23
 9/6 / 20
 3週間空くのでご注意ください!
 3時頃よりご予約はその週の火曜日までに!!

7/29(日)	定休日	17金	食パンサービス 野菜たっぷり
31火	野菜たっぷり	18土	バラ寿司
8/1水	バラ寿司 食パンサービス	19(日) 20(月)	定休日
2木	バラ寿司 黒糖食、黒糖ロール 近江牛・養老豚	21火	野菜たっぷり
3金	バラ寿司 食パンサービス 野菜たっぷり	22水	バラ寿司 食パンサービス
4土	バラ寿司	23木	バラ寿司 黒糖食、黒糖ロール 近江牛・養老豚
5(日) 6(月)	定休日	24金	バラ寿司 食パンサービス 野菜たっぷり
7火	野菜たっぷり	25土	バラ寿司
8水	バラ寿司 食パンサービス	26(日) 27(月)	定休日
9木	バラ寿司 黒糖食、黒糖ロール	28火	野菜たっぷり
10金	バラ寿司 食パンサービス 野菜たっぷり	29水	バラ寿司 食パンサービス
11土	バラ寿司	30木	バラ寿司 黒糖食、黒糖ロール
12(日) 13(月)	夏期休業	31金	バラ寿司 食パンサービス 野菜たっぷり
14(火) 15(水) 16(木)	定休日	9/1土	バラ寿司
		2(日) 3(月)	定休日