

本店：奈良市学園大和町5-4 電話：0742-48-4022  
 北生駒店：生駒市上町4143-1 電話：0743-79-3322  
 定休日 毎週日曜日・月曜日  
 ホームページ http://www.lfs.co.jp



「にじの家チャリティコンサート」  
 陸奥のある方とHAMORI-BEの生きる力を頂ける♪♪  
 3時間です!! チケットあります!!

雨の多い季節!! 梅雨明けが待ち遠しいと共に、  
 今年は猛暑と言われている夏にビクビク...

夏の暑さに負けないように、今から体調を整えて  
 いきたいですね。当店では、夏にピッタリの  
 \*ピザリアデザート\* 色々登場しております!!



# 夏休み 子供も健やかです。

7/24(火)~28(土)

- バターロール
- レーズンロール
- かぼちゃパン
- 全粒パンズ
- ピザッ子
- プリン

10月引

ヒビカリ味玄米  
 50円引

信州ハム、木次アイス、  
 ナगतマト(みかん/リンゴ  
 ジュース)などお買得!!

① パンは、お1様 5点までお買得!!

自社商品 1080円以上お買い上げ毎に、  
 100円のサービス券進呈

本店のみ 一試食販売

24(火) マース・世界チーズ ヨーグルト、チーズ

28(土) チョーコ- めんつゆ

## 新茶抹茶 6月入荷 届きました

京都府和束町の契約農家の碾茶。  
 有機肥料使用! 特別栽培!!  
 抹茶は **ピタミンC** の宝庫!  
 夏バテ予防にも、ほっと一息。  
 いかがでしょうか?  
 ヨーグルトなどにかけても Good!!

## 近江牛・養老豚の販売

7/12(木) 3時頃!!  
 /26(木) ご予約は、  
 8/2(木) その週の火曜日  
 /23(木) まだに!!!

★3週間限定

# ピザリアデザート

## New 紅茶ゼリー

宇和島産レモン  
 オーガニック紅茶  
 甘さ控えめ!!

## マンゴー杏仁ムース

インホモ  
 低温殺菌牛乳  
 で使ったムース!!

## みかんゼリー

和歌山産みかん  
 果汁、国産果肉  
 使用。さっぱり!!

## ゼラチン

だけど固めて  
 いるので、消化吸収が良く、  
 良質なたんぱく質源! \*  
 安全性も栄養面も◎!!

# 夏を乗り越えよう!!

気候の変化や暑さのストレス、紫外線などに、  
 体がダメージを受けやすい季節!! 夏バテなども...

## 食事のPOINT

- ① 抗酸化作用のある夏野菜を摂り入れる  
 カラフルを意識すれば、色々な栄養素を  
 摂ることが出来ますよ!
- ② たんぱく質をしっかりと摂る  
 そうめんやうどんだけで食事を済ませ  
 がちな季節ですが、しっかりとたんぱく質  
 (肉・魚・卵・豆腐)を食べることで、  
 バテない体作りを!!

## 新作 お豆のタルト

にも、抹茶を  
 使用します!!

