

本店：奈良市学園大和町5-4 電話：0742-48-4022
 北生駒店：生駒市上町4143-1 電話：0743-79-3322
 定休日 毎週日曜日・月曜日
 ホームページ http://www.lfs.co.jp



《にじの家チャリティコンサート》
 陸奥のある方とHAMORI-BEの生きる力を頂ける♪♪
 3時間です!! チケットあります!!

雨の多い季節!! 梅雨明けが待ち遠しいと共に、
 今年は猛暑と言われている夏にビクビク...

夏の暑さに負けないように、今から体調を整えて
 いきたいですね。当店では、夏にピッタリの
 ピザリアデザート 色々登場しております!!



夏休み 子供も健やかです。

7/24(火)~28(土)

ピザリアデザート

New 紅茶ゼリー

宇和島産レモン
オーガニック紅茶
甘さ控えめ!!

マンゴー杏仁カス

インホモ
低温殺菌牛乳
で使ったカス!!

みかんゼリー

和歌山産みかん
果汁、国産果肉
使用。さっぱり!!

ゼラチンだけど固めて
いるので、消化吸収が良く、
良質なたんぱく質源!*

安全生も栄養面も◎!!

バターロール
レーズンロール
かぼちゃパン
全粒パンズ
ピザッ子
プリン

10
円
引

ヒビカリ米玄米
50円引

信州ハム、木次アイス、
ナガトマト(みかん/リンゴ
ジュース)などお買得!!

◎ パンは、お1様 5点までお買得!!

夏を乗り越えよう!!

気候の変化や暑さのストレス、紫外線などに、
 体がダメージを受けやすい季節!! 夏バテなども...

食事のPOINT

- ① 抗酸化作用のある夏野菜を摂り入れる
カラフルを意識すれば、色々な栄養素を
摂ることが出来ますよ!
- ② たんぱく質をしっかりと摂る
そうめんやうどんだけで食事を済ませ
がちな季節ですが、しっかりとたんぱく質
(肉・魚・卵・豆腐)を食べることで、
バテない体作りを!!

新作
お豆のタルト

にも、抹茶を
使用します!!



新茶抹茶 6月入荷 届きました

京都府和束町の契約農家の碾茶。
 有機肥料使用! 特別栽培!!
 抹茶は **ピタミンC** の宝庫!
 夏バテ予防にも、ほっと一息、
 いかがでしょうか?
 ヨーグルトなどにかけても Good!!

近江牛・養老豚の販売

7/12(木) 3時頃!!
 /26(木) ご予約は、
 8/2(木) その週の火曜日
 /23(木) まだに!!!

3週間限定

29	食パンサービス バラ寿司 前西せとマト	17	野菜たっぷり 火 前西せとマト
30	バラ寿司	18	食パンサービス バラ寿司
7/31	定休日	19	バラ寿司 黒糖食・黒糖ロール
3	野菜たっぷり 火 前西せとマト	20	食パンサービス バラ寿司 前西せとマト
4	食パンサービス バラ寿司	21	バラ寿司
5	バラ寿司 黒糖食・黒糖ロール	22 (日) 23(月)	定休日
6	食パンサービス バラ寿司 前西せとマト	24	野菜たっぷり
7	バラ寿司	25	食パンサービス バラ寿司
8 (日) 9(月)	定休日	26	バラ寿司 黒糖食・黒糖ロール 近江牛・養老豚
10	野菜たっぷり 火 前西せとマト	27	食パンサービス バラ寿司
11	食パンサービス バラ寿司	28	バラ寿司
12	バラ寿司 黒糖食・黒糖ロール 近江牛・養老豚	29 (日) 30(月)	定休日
13	食パンサービス バラ寿司 前西せとマト	31	野菜たっぷり
14	バラ寿司	8/1	食パンサービス バラ寿司
15 (日) 16(月)	定休日	2	バラ寿司 黒糖食・黒糖ロール 近江牛・養老豚