

本店：奈良市学園大和町5-4 電話：0742-48-4022
 北生駒店：生駒市上町4143-1 電話：0743-79-3322
 定休日：毎週日曜日・月曜日
 ホームページ：http://www.jfs.co.jp



★野菜は、毎日たっぷり
荷います!!

肌寒い日があるかと思えば、初夏のような暑さが...
 急激な気温の変化に“体がついていかない”と感じている方
 もいらっしゃるのではないのでしょうか?

これから梅雨の時期がやってきます!!! ジメジメ、むしむし...
 そんな季節が大好きなのは細菌です。この時期から
 夏にかけて発生しやすい食中毒を今から予防していきましょう。

家庭での食中毒予防

① 生肉に注意!!

- 生肉を扱った箸などで、焼肉が、た肉や他の物をさわらない!!
- 生肉専用の包丁・まな板があればベスト!!
- なければ、野菜等を切った後、最後に生肉を切るなど工夫を!

生の食品と加熱済み食品の調理器具を分ける

② 常温放置は危険!

- みそ汁やカレーなど、残った時は必ず冷蔵庫へ!!
- 1晩常温で放置するのは危険です。

手を清潔に保ち、しっかり加熱を心がけましょう!!

新登場

オガニック
フーズ

甘さ控え目
大人スイーツ♡

ゼラチンだけで固めています!!



自家製米肥と
国産天草で作った
寒天入りの和スイーツ



米肥入り寒天ぜんざい

田植え & 松井牧場見学会

行ってきました!!

お米について

農薬使用成分回数が2点に! さらに安心安全に!!

昨年より1点減り、ヒビカリ白米・玄米どちらも2点に。
 (滋賀県の平均が14点 / 全国平均が19点)

減らした1成分: いもち病(イネに感染する病気)の薬

いもち病の発症少ない富山県の種子を使用していること、
 和田さん、藤田さんの“安心安全への思い”から-1点が実現!

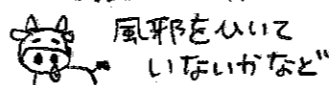
※残留農薬はありません。

松井牧場について

特徴はなんといっても肥育技術が優れていること!!

近江牛の品評会でグランプリを受賞してきた実績がある。

常に牛の体調を見極める!!



風邪をひいていないかなど
→すばやく対応!!

体調管理をしっかりできて

いるからこそ、肥育が可能!

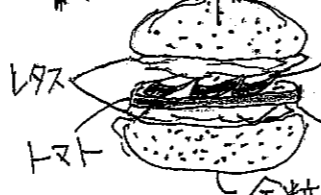
たった500gでも、たく

食わせることは、難しいと

おっしゃっていました。

パンズいろいろ

手作りパンズパークで
お手軽ランチはいかが? ♪



あらびきウイナー
(1本)

ケチャップ

全粒パンズ

国産有機
野菜ジュース

みかん
100g

+

チーズパンズ、チョコパンズ

プレーンパンズ、全粒パンズが

登場しています☆

約457kcal
塩分: 約1.7g
タンパク質・脂質
炭水化物の
バランス◎!

近江牛・養老豚の販売

6/14 (木) 3時頃から

7/28 (木)

7/12 (木)

26 (木)

ご予約は
その週の
火曜日まで!

都祁のあん餅・丸餅

お赤飯の販売

6/2 (土) 11時頃から

★今シーズン最後の入荷

無添加・手作り・本物の味!!