

ヒザリア ニューエイジ通信 10月

本店：奈良市学園大和町6-4 電話：0742-48-4022
 北生駒店：生駒市上町4143-1 電話：0743-79-3322
 定休日 毎週日曜日・月曜日
 ホームページ http://www.jfs.co.jp



夏の太陽のエネルギーをいっぱいためこんだ
りんごやブドウ、新米など秋のごちそうが
届き始めました。

10/8(日)には、契約栽培ヒビカリの稲刈りと
芋堀りに滋賀県へ行って来ます。広大な田畑
の遠方には、琵琶湖と比良の峰...晴ればれ
する風景です。

ささ「糖質制限食」が注目され、すし飯のない
寿司、麺を使わないラーメン、パンを使わない
ハンバーガー等が登場しています。

日本人は穀物(糖質)を主体とした食生活
で健康を維持し、世界でも評価されて来まし
た。穀物(糖質)を他の食品に置き換えた
場合、栄養素のバランスや内臓負担が
心配です。

今年インフルエンザがもう発症して
いるとの事、0157など健康を脅かす感染
症も多いです。発病しない為には、日頃の
バランスのとれた食生活で体力と免疫力
を維持する事が大切ですね。

お米の消費が減り続けています。先々あの
美しい田園風景が荒れ地になったら...
環境保全や治水の為にも水田は守ってい
たいと思います。

北生駒店南店7周年 謝恩セール

ソフトクリーム 20円引
コーヒーフロート 20円引

エクレア、プリン 10円引

バターロール、レーズンロール 10円引
(お人様各10コまでサービス価格で)

スコーン5コで 480円

自社商品お買上げ1080円毎に **100円**のサービス券
進呈。

春には、島雄川の兩岸を桜と菜の花が、秋には彼岸花と萩
の花、黄金色の稲穂と自然いっぱいの中のペリソとパン屋でした。
7年後の今では大型店に囲まれて小さくなっています。
安全で美味しい食品を作り続ける理念は、ずっとゆるぎなく、大
きく創業35年の今も変わりません。
北生駒店7周年を迎えられましたのは、ご支援下さるお客様の
お陰です。今後もよろしくお願ひします。

10/3(水) ~ 7(土)
ソフトクリーム 10/14 終了
豚まん 10/18 スタート予定

本店でも
同じです。

近江牛養老豚 都祁のあん餅、赤飯

10/5(木) 午後3時
19(木) 頃から
26(木)
11/10(金)

10/7(土) 11時頃
28(土)
久々に作っていただけ
ます。都祁のもち米、小豆、
よもぎを使った本物の味。

10月は3回あります。
ご予約は、火曜までに。

10/1(日)	定休日	17(火)	野菜 午後もたっぷり
3(水)	野菜、午後もたっぷり	18(水)	食パン、サビステ、 ばら寿司
4(木)	食パン、ばら寿司	19(木)	黒糖食、黒糖R、 ばら寿司、 近江牛、養老豚
5(金)	黒糖食、黒糖R、 ばら寿司、 近江牛、養老豚	20(金)	食パン、ばら寿司、 野菜たっぷり
6(土)	食パン、ばら寿司、 野菜たっぷり	21(土)	ばら寿司
7(日)	あん餅、丸餅、 赤飯、ババ寿司	22(日) 23(日)	定休日
8(月) 9(月)	定休日	24(火)	野菜午後たっぷり
10(水)	野菜午後たっぷり	25(水)	食パン、ばら寿司
11(木)	食パン、 ばら寿司	26(木)	黒糖食、黒糖R、 ばら寿司、 近江牛、養老豚
12(金)	黒糖食、黒糖R、 ばら寿司、 午後たっぷり	27(金)	食パン、ばら寿司、 野菜たっぷり
13(土)	食パン、ばら寿司、 ヒビカリ新米入荷	28(土)	あん餅、丸餅、 赤飯、ばら寿司
14(日)	ソフトクリーム 終了 ばら寿司	29(日) 30(日)	定休日
15(月) 16(月)	定休日	31(火)	野菜午後たっぷり

7周年謝恩セール

新米コシヒカリ

9/21(木)午後

新米ヒビカリ

10/13(金)~

16年度米は、只今
50円引です。

はら寿司、
以外の
ご飯物の
回転を増
やす予定
です。



価格変更のお願い

本物の材料の入手困難や大巾な値上げ、
運送費の値上げなどは、さることながら、人材
確保に苦慮しております。

安全で美味しい食品を作る為、当店で酵母を培
養したり、ジャムやローストチキン等々加工してい
ますが、品質を維持する為の人材が減りつつあ
ります。情熱ある優秀な人材を確保する為、

10/17(水)~自社商品 3%前後の値上

をお願ひ致します。 店主