



本店：奈良市学園大和町5-4 電話：0742-48-4022
 北生駒店：生駒市上町4143-1 電話：0743-79-3322
 定休日 毎週日曜日・月曜日
 ホームページ http://www.jfs.co.jp



朝の冷え込みはまだ厳しいですが、梅のほころび、小鳥のさえずりに春の訪れを感じます。
 2月13日、カマスや鯖の一夜干し、焼きあ、トコロテンなどを送っていただいている丹後半島、間人の真屋「平七水産」さんへ行って来ました。

この冬近畿北部は大雪にみまわれ、雪の壁を通り抜け2時間半、日本海に面した平七水産に到着しました。今年海が荒れて漁に出られないとの事、真屋は「待つ仕事」-近海の天然奥だけを扱う平七さんには、水揚げが無いと仕事が無いという意味。当店もパンの発酵を待つ仕事ですが、材料を待つどうにもならない辛さが伝わって来ました。

さて、世界中の魚の資源が減少気味です。日本人は、海産物を上手に取り入れてきた民族です。

1日のタンパク質摂取量の内(成人女子)

魚...50g が健康維持には大切ですが
 肉...50g

近年、供給の安定や手軽さから肉食が中心になっています。貴重な海の恵みを無添加で安定供給する為、平七水産さんでは、急速冷凍庫を導中。鯖きずし、茹で小タコ、カマス削き、焼きス等地物が冷凍で入荷する予定です。その節はよろしくね。

スプリングセール 3/7(火)~3/10(金)

- ✿ バターロール、レズンロール 10円引 (お一人各10本まで値引価格で)
- ✿ シュークリーム 10円引
- ✿ 自社商品 1080円毎に100円のサービス券進呈。超環境こだわり
- ✿ ヒレヒカリ米 5kg 50円引, 毎 50円引
- ✿ 安全な他社商品 値引販売

★24回春の農業祭 3/11(土)

北生駒店で

- お餅つき (産質大卒の餅米とヒレヒカリ米を使った「うる餅」です) 11時と1時半(雨天中止) 1等は近江牛かヒレヒカリ5kg
- ガラガラ抽選会 自社商品とヒレヒカリお買上げ1080円毎に1回

大和町本店で

- 蒸したてお赤飯 11時~売り切れまで1時頃?
- 奈良産生芋100% コンニャク 試食販売
- ティー-小麦味噌、オリーブオイル、ドレッシング 試食販売
- 自社商品とヒレヒカリお買上げ1080円毎に100円のサービス券

両店で

松井牧場の近江牛、養老豚、都祁のあん餅、赤飯、丸餅、環境こだわり野菜(特価で) 販売します。

近江牛、養老豚、あん餅、赤飯

3/10(金) 松井牧場
 翌日が、農業祭の為
 今回は、金曜日です。
 3/23(木)
 (全てP.M.3時頃から販売)

2/25(土)
 3/11(土)
 (蒸したて赤飯も
 本店で販売)
 4/1(土)
 (A.M.11時頃から)

3/1 水	食パン・ビスター、バラ寿司	17 金	食パン・ビスター、バラ寿司、苺
2 木	黒糖食、黒糖ロール、バラ寿司	18 土	バラ寿司
3 金	食パン・ビスター、バラ寿司、苺、野菜たっぷり	19 (日) 20 (月)	定休日
4 土	ピピンバ	21 火	苺
5 (日) 6 (月)	定休日	22 水	食パン・ビスター、バラ寿司
7 火	苺、野菜たっぷり	23 木	黒糖食、黒糖ロール、バラ寿司、近江牛、養老豚
8 水	食パン・ビスター、バラ寿司	24 金	食パン・ビスター、苺、野菜たっぷり
9 木	黒糖食、黒糖ロール、バラ寿司	25 土	バラ寿司
10 金	食パン・ビスター、野菜たっぷり、近江牛、養老豚	26 (日) 27 (月)	定休日
11 土	農業祭、バラ寿司、あん餅、赤飯	28 火	苺、野菜たっぷり
12 (日) 13 (月)	定休日	29 水	食パン・ビスター
14 火	苺、野菜たっぷり	30 木	黒糖食、黒糖ロール
15 水	食パン・ビスター、バラ寿司	31 金	食パン・ビスター、苺、野菜たっぷり
16 木	黒糖食、黒糖ロール、バラ寿司	4/1 土	

3/14(火) ホワイトデー

ホワイトチョコ掛けスコーン
 ホワイトチョコ 2コ入
 苺のスコーン 290円

1/2アレルミニりんご、ミニおさつ

形が変わりました。
 ⇒ パン生地量は3ヶ入が2ヶ入に、3ヶも2ヶも同じ
 ミニおさつは210円が150円!!

「極寒や大雪で農産物は大きな痛手を受けてました。日本人の食の根幹、米は平年並だったのが救いです。天候と格闘する農家の苦勞を知る事は、消費者の役割かと思えます。消費者と生産者との橋渡し、今年も行ないます。」