



本店：奈良市学園大和町5-4 電話：0742-48-4022
 北生駒店：生駒市上町4143-1 電話：0743-79-3322
 定休日 毎週日曜日・月曜日
 ホームページ http://www.jfs.co.jp



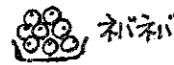
あるお客様から「この店は素敵なお店との出会いがある場所ですね。」とすごくうれしいお言葉をいただきました。人と人との出会いは、生きるエネルギーになります。当店もたくさんの方々の出会いで成長させて頂きました。思い出になった方々も何人もおられますが、お一人お一人の力で今がある事に感謝です。これから蒸し暑く出辛い季節が始まります。わざわざ足をお運びいただいたお客様に素敵な出会いがありますように...

スーパーフード

食欲が衰えるシーズンには魅惑的な言葉で「オネ! マスコミなどで取り上げられているスーパーフードは、外国の聞きなれない食材がほとんど。さらにとびきり高値です。

実は、日本食はスーパーフードだらけ

大豆 特に納豆



長寿国日本が証明

海藻

多種多様な海藻を食べている日本人の知恵はスゴイです。

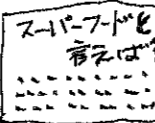


胡麻 特にゴマ油

抗酸化作用の強いゴマ油は、熱に強く、ガン化を防ぐ現代人の助け舟。当店のパンにもゴマを使っています。

他いろいろ

新入社員の書いたパンフレットも読んでネ。



食事は続けられる事が大切

身近でお手ごろ感

今まで食べてきた食品ですネ!!



6月お買得週間 6/14(水)~18(土)

ピザッ子 10円引

レーズンロール 10円引

シュークリーム 10円引

ソフトクリーム コーン20円引
モナカ10円引

新作パンいろいろ お披露目価格で

当店はピザッ子から始まりました。スズの値引きです。

カルシウム補給で気怠さ解消...

糖ヒールとカルムチーズ

軽い食感

無添加国産パコソカレー味

他にもいろいろ...

5.15 滋賀県大甲で 農業研修をしてみました。

田植えは、11年目 (環境にこだわりヒルヒカリ米)
 農業は、慣行栽培の舌 (玄米は10%)
 肥料は、有機肥料が主体
 さらに今年は、木炭をまいて田の浄化を計る。刈り入れは、特許をとった籾殻刈り入れを復活させる予定。
 安全で美味しいお米を作る努力が秋が楽しみです。

さつま芋の苗の植え付け (野田農園で)
 素人集団が広大な畑で、苗と格闘
 秋には立派なさつま芋が出来るでしょうか?

美味しくて安全を送りませんか?

ピザッ子
バターロール
レーズンロール

木次の
アイスクリーム
VANAGA

寿高原の
ジュース
ジャム

別紙
ご案内を
どうぞ!!

近江牛養老豚 あん餅丸餅 赤飯

6/9(木) } 3時頃
6/23(木) } ~
7/7(木) } 予約が
7/21(木) } バスです。

6/4(土) 11時頃~
暑くなってきましたので、次回は、10月からです。

6/1 水	食パンデばら寿司、アズラ	17 金	食パンサービスばら寿司、完熟トト
2 木	黒糖食、黒糖Rばら寿司、アズラ	18 土	ばら寿司
3 金	食パンデばら寿司、完熟トト、アズラ	19 日	定休日
4 土	ばら寿司、あん餅、赤飯	21 火	完熟トト、干菓子、野菜たぶり
5/6月	定休日	22 水	食パンデばら寿司
7 火	完熟トト、干菓子、野菜たぶり	23 木	黒糖食、黒糖R、近江牛、養老豚
8 水	食パンサービスばら寿司	24 金	食パンデばら寿司、完熟トト
9 木	黒糖食、黒糖R、近江牛、養老豚	25 土	ばら寿司
10 金	食パンサービスばら寿司、完熟トト	26/27 日	定休日
11 土	ばら寿司	28 火	やさしいたぶり、完熟トト、干菓子
12/13月	定休日	29 水	食パンデばら寿司
14 火	野菜たぶり、完熟トト、干菓子	30 木	黒糖食、黒糖R、ばら寿司
15 水	食パンサービスばら寿司	7/1 金	食パンデばら寿司、トト
16 木	黒糖食、黒糖R、ばら寿司	7/2 土	ばら寿司

