

ピザリア ^{'15} ニューエイジ通信 7月

本店：奈良市学園大和町5-4 電話：0742-48-4022
 北生駒店：生駒市上町4143-1 電話：0743-79-3322
 定休日 毎週日曜日・月曜日
 ホームページ http://www.jfs.co.jp



トランス脂肪酸が話題になっています。
 トランス脂肪酸とは、マーガリンやショートニングの製造過程で発生し、とりすぎると悪玉コレステロールを高め、心疾患のリスクを高めます。
 ポテトチップスなどのスナック菓子、市販のフライやファーストフード、植物油で作ったクリームたっぴのケーキやクッキーなどに多く含まれ、アメリカでは、3年後に使用禁止となります。
 日本では、まだ禁止するほどの摂取量ではありませんが、若者や子ども達の食生活は心配です。

さて、当店は34年前の創業時からマーガリン、ショートニングは使っていません。
 食パンやハード系のパンは、ノンオイルで作っています。当時は、トランス脂肪酸の言葉すら聞きませんでした。が、日本人の食生活がオイル過多で食品添加物の摂取も多くなりつつありました。
 栄養士として、今後食事の注意点は、油脂、添加物、塩分(当店のパンは低塩です)と考へ進んできました。当時、マーガリンは健康に良いとされていましたが、当店は、一切使わないでパンを作り続けて来た事は正しかったと思います。

ノンアレルギーパンには、アレルギー用ホカニア認定ショートニングを使っていますが、トランス脂肪酸が発生しない方法(水素添加しない)で作られているのでご安心下さい。

液体の油に水素添加して、固体化、白濁する過程でトランス脂肪酸が発生します。
 (マーガリン、ショートニング、コーヒーフラビニ、植物油を混ぜた生クリーム etc.)

加熱した古い油にもトランス脂肪酸は発生します。市販の揚げ物、弁当、ドーナツ等も注意が必要です。

夏休み子ども健やかフェア 7/21(火)～25(土)

- ピザッ子 10円引
- クリームコルネ 各種 10円引
- ソフトクリーム ユーン、紙カップ 各20円引
- モナカ 10円引
- プリン 10円引
- 黒糖ふわロール } 10円引 (お人 10本まで)
- バターロール }

自社商品 1080円毎に 100円のサービス券進呈

お待たせしました...
 特選新茶抹茶 2000円 → 1800円に

ヒノヒカリ米、木次のアイスクリーム サービス価格で
 無添加ハム 他安全な他社商品

子どもは宝物。元気な声を聞きたい
 今回は盛り沢山

+100円で....

ゼリー、プリン、寒天にソフトクリームをお乗せします。

myデザート...美味しいですよ!!



またもや中国の恐ろしい食材の実態が明るみに、そして日本の良質な食材が中国の富裕層に買い求められています。当店では、小規模ですが、志高い食料生産者が少しづつ増えています。応援して下さい。

近江牛、養老豚

7/9(木) 3時～
 7/23(木) 次は
 8/6(木) → 8/27(木)

ご予約は、入荷の週の火曜日までにお願ひです。

赤飯、丸餅

7/11(土) 11時
 (お赤飯丸餅)
 あん餅は、10月まで休めます。

7/1 水	食パン、ビスター、はら寿司	17 金	食パン、はら寿司
2 木	黒糖食、黒糖入、はら寿司	18 土	はら寿司
3 金	食パン、はら寿司	19(日) 20(月)	定休日
4 土	はら寿司	21 火	イジク
5(日) 6(月)	定休日	22 水	食パン、はら寿司、野菜たっぷり
7 火	野菜たっぷり	23 木	黒糖食、黒糖入、はら寿司、近江牛、養老豚
8 水	食パン、はら寿司	24 金	食パン、はら寿司
9 木	黒糖食、黒糖入、はら寿司、近江牛、養老豚	25 土	はら寿司
10 金	食パン、はら寿司	26(日) 27(月)	定休日
11 土	はら寿司、お赤飯、丸餅	28 火	野菜たっぷり
12(日) 13(月)	定休日	29 水	食パン、はら寿司
14 火	野菜たっぷり	30 木	黒糖食、黒糖入、はら寿司
15 水	食パン、はら寿司	31 金	食パン、はら寿司
16 木	黒糖食、黒糖入、はら寿司	8/1 土	はら寿司

夏休み子ども健やかフェア