

本店：奈良市学園大和町5-4  
 北生駒店：生駒市上町4143-1  
 定休日 毎週日曜日・月曜日  
 ホームページ <http://www.jfs.co.jp>



### 近江牛・養老豚 あん餅・赤飯

6/5(木) } 15時頃より  
 1/9(木) }  
 7/3(木) }  
 6/7(土) 11時頃より

田植えの後近江牛の肥育牧場の見学もして来ました。

暑くなって来たので、今回は秋10月から

突如太陽がキラキラ降り注ぎ、人間も全ての動植物もびっくり。今や「季節はゆっくり移り」は死語のようです。この後梅雨に入れば、私の体調は大丈夫かしらと心配になりますね。

日々、動く→空腹→食べるのリズムと崩さないように。さらに「食べる」は自分の体調と相談して、足りないものを多く食べるように... 厳しい季節を快適に迎えましょう。

### 田植えに行ってきました。

当店の契約栽培である環境こだわりヒノヒカリの藤田農園(滋賀県大津)で今年で9回目の田植えです。

広大な田んぼ(150a)に張られた水が、伊吹山からの風で静かに波打ち、青空には、トンビがゆっくり旋回... 毎年、日本人はお米を大切にしないと再認識し、今年は始めて田植杖に乗せてもらいました。

さて、今年は兵庫県でイモ子病が発生してしまい、滋賀県でも防除の農薬指導がされました。藤田さんは、稲と稲の間隔を広げるなどの工夫がされていますが、安全な米の栽培は大変でした。

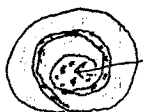
新入社員がレポートを書いています。お読み下さい。

急激な暑さに玄米から虫が発生——お使いいただいている方には、ご迷惑をおかけしました。すぐに差別をやり直しました。

生産者の藤田さんから、今植えつけた稲は消毒としようかと相談がありました。悩みましたが、あるお客様の声「わざわざそこまでお米を買いに行くのは安全だから、虫は取れば食べられるし、虫の命も生かされているという事よ、ありがたいう事だ、今年も頑張ってください」とあります。

### 苺から夏みかんへ季節が移りました

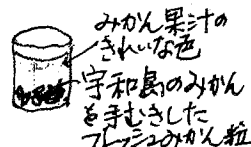
#### 甘夏のロールケーキ



フロマージュブランに自家製の甘夏ピールを混ぜて、爽やかなクリームを作りました。

当店のケーキは、全て国産小麦粉を使い、ベーキングパウダーは使いません。

#### みかんのゼリー



みかん果汁のきれいな色、宇和島のみかんを使用したプレミアムみかん粒

#### トマトのゼリー

ゼリーは、国産ゼラチン100%・国産寒天100%で作っています。

### 新茶が美味しいです

堆肥を入れ、農薬を減らしています。初初しい若葉の香りと爽やかなタンニンの苦み



### 今だけの味 えんじょうロール



奈良産特別栽培のえんじょう豆を、当店でもいてバターロールに入れました。奈良テレビ「歩こーく」でおほめ頂いたバターロールのデラックス判!!

森山良子さんの「さとうきび畑」を聞きました。子供の頃、どこの家にも戦死したおじさんの写真が飾ってありました。子供の頃、大阪に来ると橋の上や駅前で、傷痍軍人が「アユテイト」と弾き物乞いをしていました。あの人はどうなったのでしょうか。思い出して涙があふれてしまいました。新たな悲しみを生んではいけません。時代の逆戻りほど、愚かな事はないのです。

6/1(日)	定休日	18	水	食パンデー はら寿司
3	野菜たっぷり	19	木	黒糖食、黒糖ロール はら寿司 近江牛・養老豚
4	食パンデー (はら寿司)	20	金	食パンデー、はら寿司 野菜たっぷり
5	黒糖食、黒糖ロール はら寿司 近江牛・養老豚	21	土	はら寿司
6	食パンデー、はら寿司 野菜たっぷり	22(日) 23(月)	金	定休日
7	はら寿司 あん餅・赤飯 翌日は	24	土	野菜たっぷり
8(日) 9(月)	定休日	25	水	食パンデー、 はら寿司
10	野菜たっぷり	26	木	黒糖食、黒糖ロール はら寿司
11	食パンデー はら寿司	27	金	食パンデー、はら寿司 野菜たっぷり
12	黒糖食、黒糖ロール はら寿司	28	土	はら寿司
13	食パンデー はら寿司	29(日) 30(月)	金	定休日
14	はら寿司	7/1	土	野菜たっぷり
15(日) 16(月)	定休日	2	水	食パンデー はら寿司
17	野菜たっぷり	3	木	黒糖食、黒糖ロール はら寿司 近江牛・養老豚