

# ピザリア ニューエイジ通信 1月

本店：奈良市学園大和町5-4 電話 0742-48-4022  
 北生駒店：生駒市上町4143-1 電話 0743-79-3322  
 定休日 毎週日曜日・月曜日  
 ホームページ hppt:www//jfs.co.jp



あけましておめでとうございます  
 今年もどうぞよろしくお願い致します



近江牛、養老豚

1/16(木) 3時頃からの販売です。  
 1/30(木)

あん餅、お赤飯

2/1(土) 11時頃から  
 (1月は農家さんの都合がつかずありません。)

年末の荒れ模様の天気から一転しておだやかで暖いお正月を迎える事が出来ました。昨年には危っかしい法律が通り、景気回復の為に若い世代にさらに巨額の借金が残されました。三本の矢が庶民の幸せを射貫く事のないように、子供達の幸せが脅かされないように、今年のお正月のようなおだやかで暖い平和な日々が続くように願います。さて、おだやかで幸せのベースは、日々の食事が、自分の健康とゆだねられ、美味しかったと心満ちるものでなければなりません。ニューエイジは今年も「美味しく安心」な食品作りを続けて参ります。応援して下さいね。

## 契約農家の苺が

### たっぷり入荷

今シーズンは年末の寒さで遅れましたが、やと本格化。

減農薬、有機肥料を使い、当店の為に作っている美味し安心な苺です。

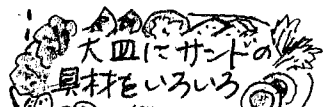
苺のロールケーキもそろそろスタート!



## おせち料理は、糖分と塩分のとりすぎになりがち

### 野菜たっぷりのセルフサービスサンド

### 野菜中心の蒸しなべ



大皿にサンドの具材をいろいろ  
 酢れんこん、大根スライス、焼海苔なども



冷蔵庫の整理と兼ねて野菜たっぷり

野菜の甘味にびっくり!



つけたれをいろいろ用意して楽しんでね。

パンは、全粒コッパ、ナン、田舎パン、ゴマ食など

お腹の中からリフレッシュして、元気に14年をスタートさせましょう。

月2回発行の雑誌ビッグイシューをご存じですか。

1冊300円の内、160円が路上生活者の自立支援になります。

たった140円の雑誌の内容と思いきや科学や文化、世界情勢などレベルの高さに感心!! 頭と心がほんわか満たされます。私が買ったビッグイシューを店に置いておきます。読んでみて下さい。

近鉄学園前駅北口リそな銀行の前で立ち売りされています。

コーヒー代で自立支援...いいかなと思います。

1/7 火	野菜たっぷり、毎	19(四) 20(金)	定休日
8 水	食パンサビスター、ほろ寿司	21 火	野菜たっぷり、毎
9 木	黒糖食、黒糖ロール、ほろ寿司	22 水	食パンサビスター、ほろ寿司
10 金	食パンサビスター、ほろ寿司、野菜たっぷり、毎	23 木	黒糖食、黒糖ロール、ほろ寿司
11 土	ほろ寿司	24 金	食パンサビスター、ほろ寿司、毎
12(四) 13(金)	定休日	25 土	ほろ寿司
14 火	毎	26(日) 27(月)	定休日
15 水	食パンサビスター、ほろ寿司	28 火	野菜たっぷり、毎
16 木	黒糖食、黒糖ロール、ほろ寿司、近江牛、養老豚	29 水	食パンサビスター、ほろ寿司
17 金	食パンサビスター、ほろ寿司、野菜たっぷり	30 木	黒糖食、ロール、ほろ寿司、近江牛、養老豚
18 土	ほろ寿司	31 金	食パンサビスター、ほろ寿司、野菜たっぷり