

ピザリア ^{1/3} ニューエイジ通信 7月

本店：奈良市学園大和町5-4 電話 0742-48-4022
 北生駒店：生駒市上町4143-1 電話 0743-79-3322
 定休日 毎週日曜日・月曜日
 ホームページ hppt://www.jfs.co.jp

新茶抹茶
ひなました
爽やかな香り
お楽しみ下さい。

お中元に
ニューエイジの
お心を送りますか

しっとり、たっぷり1ヶ月かけて雨水を吸い込んだ大地が夏の日射しで、稍や夏野菜を育てて来ましたが、近年は雨も日射しもゲリラ的で植物も人間も困惑しています。

私達が田植えをした滋賀県大中の田んぼは、ヒエが繁茂してしまいました。21日には田んぼを見に行きますが、今年の収穫はどうでしょうか。

(社員が田植えをかねた農業研修のレポートを書いています。お読みいただいたら幸いです。)

**夏休み
子ども健やかフェア**
7/3(水)~7/7(土)

アイスクリーム、ソフトクリーム
スコーン etc 安くになります!!
サービス券進呈。
他いろいろお楽しみ...

近江牛 養老豚
7/4(木) 3時頃から販売
18(木) 2週連続
25(木) 養老豚のミンチも
8/8(木) 加わりました。

都部の丸餅、赤飯
7/13(土) 11時頃から

夏はアイスクリーム類に目がいきます。 さて、アイスクリーム類とは???

- アイスクリーム類**
- ① **アイスクリーム** (乳固型分15%以上、乳脂肪分8%以上)
100g当り 180kcal、たんぱく質3.9g、カルシウム140mg
 - ② **アイスマルク** (乳固型分10%以上、乳脂肪分3%以上)
167kcal、たんぱく質3.4g、カルシウム110mg
 - ③ **ラクトアイス** (乳固型分3%以上、脂肪分は、バームやヤシ油など)
168kcal、たんぱく質3.1g、カルシウム100mg

では、ソフトクリームとは???

完全に凍らせない出来たてアイスクリーム類のこと。
アイスクリーム、アイスマルク、ラクトアイスに分類されます。

一般的なバニラソフトクリーム

原材料名	砂糖、乳製品、植物油脂、デキストリン、食塩、カゼインNa、乳化剤、安定剤(セルロース、増粘多糖類、アルギン酸Na)、香料、pH調整剤
栄養成分表示	100gあたり - エネルギー：151kcal - たんぱく質：3.7g - 脂質：7.0g - 炭水化物：18.2g - ナトリウム：65mg
分類	ラクトアイス

一般的ないちごソフトクリーム

原材料名	砂糖、植物油脂、乳製品、粉飴、いちご果汁(とちおとめ)、デキストリン、カゼインNa、安定剤(セルロース、増粘多糖類)、乳化剤、pH調整剤、着色料(カルミン酸、クチナシ)、香料
栄養成分表示	100gあたり - エネルギー：152kcal - たんぱく質：2.7g - 脂質：6.0g - 炭水化物：21.9g - ナトリウム：107mg
分類	ラクトアイス

ピザリアニューエイジのソフトクリーム

原材料	フランス産牛の低温殺菌牛乳、砂糖、平飼鶏卵生クリーム、スキムミルク、ラム酒、バニラビーンズ
栄養成分	168kcal、たんぱく質8.9g、カルシウム246mg
分類	アイスマルク

ソフトクリームにならなくてしまうほど材料や添加物など分かりませんが、この表を見ると子ども達には絶対食べさせたくないと思います。

アイスクリームの売場を見ると、最近ラクトアイスが多くなっています。ラクトアイスは、生乳(牛乳)をほとんど使わず、植物油や添加物でアイスクリームに似せたコピ-食品です。材料も外国産が多用されています。

ラクトアイスでは、夏の栄養補給にはなりません。食べすぎるとカロリーオーバーになってしまいます。

当店で作っているソフトクリームは、材料を選び、カロリーより、夏に不足しやすいカルシウム、タンパク質を補えるよう無添加のアイスマルクになっています。

7/3 水	食パンサービスデー バラ寿司 フナムシ	18 木	黒糖食、黒糖ロール バラ寿司 近江牛、養老豚
4 木	黒糖食、黒糖ロール バラ寿司 近江牛、養老豚	19 金	食パンサービスデー、バラ寿司 野菜たっぷり
5 金	食パンサービスデー バラ寿司、完熟トマト 野菜たっぷり	20 土	バラ寿司
6 土	バラ寿司	21日 22日	定休日
7日 8日	定休日	23 火	野菜たっぷり イチジク?
9 火	野菜たっぷり 完熟トマト	24 水	食パンサービスデー、バラ寿司
10 水	食パンサービスデー、バラ寿司	25 木	黒糖食、黒糖ロール バラ寿司 近江牛、養老豚
11 木	黒糖食、黒糖ロール バラ寿司	26 金	食パンサービスデー バラ寿司
12 金	食パンサービスデー、バラ寿司 完熟トマト	27 土	バラ寿司 野菜たっぷり
13 土	バラ寿司 都部の赤飯、丸餅 野菜たっぷり	28日 29日	定休日
14日 15日	定休日	30 火	野菜たっぷり
16 火	野菜たっぷり	31 水	食パンサービスデー、バラ寿司
17 水	食パンサービスデー バラ寿司	8/1 木	黒糖食、黒糖ロール バラ寿司

